

第8回

とくまるゼミナール

お店の人が教えてくれる
知って得する体験教室

とくまる

33講座
受講料
無料!

開催期間

3月20日(日)▶4月19日(火)

受付開始

3月13日(日)

●受付日時は講座によって異なる場合がございます。ご注意ください。
(日曜日が定休日の場合もございます)
●上記期間中に各会場で実施いたします。また実施日はお店によって異なります。

お申し込みは、お電話にて直接各店へ。

各講座番号の
色に注目!

4つの種類に分かれています。

まなぶ

たべる

つくる

健康

「とくまるゼミナール」
オフィシャルホームページ

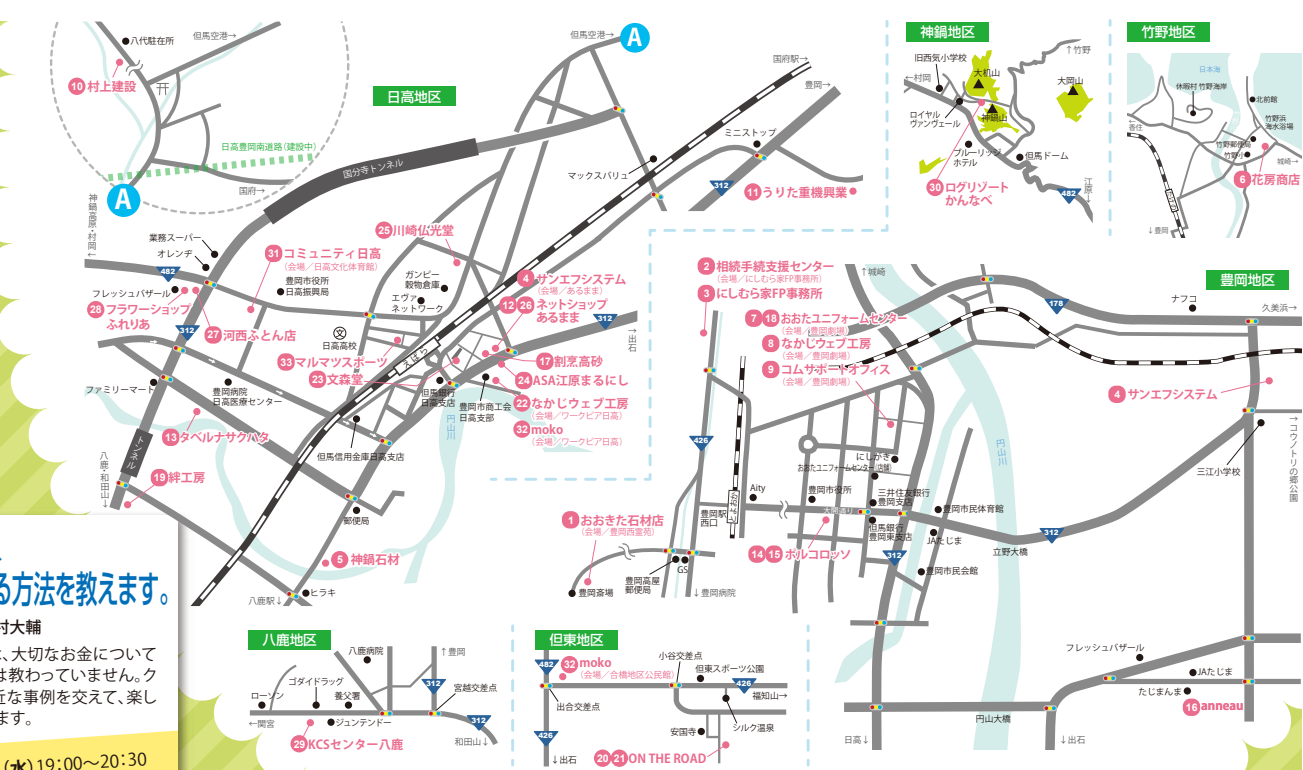
www.hidaka-syoutenkai.com/zemi_top.html

Facebookページ
「とくまるゼミナール」
もチェック!

www.facebook.com/tokuzemi

まちゼミ実行委員会(豊岡市商工会日高支部)

tel.0796-42-1251



1

後悔しないお墓の作り方、
あなただけに、こっそりお教えます。

講師/お墓ディレクター1級 大北和彦

豊岡西霊苑でお墓のプロと後悔しないお墓の作り方を学ばせませんか?お墓の疑問、質問にズバリお答えします。

開催日時

4月10日(日) 13:30~15:00
11日(月) 10:00~11:30
16日(土) 10:00~11:30
19日(火) 13:30~15:00

会場

豊岡西霊苑(旧高屋霊園)

募集定員

各7名

持ち物

筆記用具・メモ・雨具

おおきた石材店

tel.0796-22-3594

●所在地/豊岡市野上342番地 ●定休日/日曜日

●受付時間/8:00~20:00 ※荒天時、日程変更をご連絡します。

2

いざという時に困らないための
エンディングノート書き方教室

講師/CFP® 西村大輔

エンディングノートを書くのは面倒くさい事ですが、充実した人生を送るために、やりたい事ややるべき事が認識できるようになります。

開催日時

4月12日(火)
①10:00~11:30②13:30~15:00

会場

にしむら家FP事務所

募集定員

各3名

材料費

540円(エンディングノート代)

持ち物

筆記用具

相続手続支援センター豊岡支店(事務所にしむら家FP事務所)

tel.0796-34-6564

●所在地/豊岡市中陰152-1-101(ファミリーマート横) ●定休日/日曜日・祝日

●受付時間/9:00~17:00

3

●●を味方につけて、
お金の殖え方を加速させる方法を教えます。

講師/CFP® 西村大輔

日本人の多くは、大切なお金について学校や家庭では教わっていません。クイズ形式や身近な事例を交えて、楽しく学んでもらえます。

開催日時

3月30日(水) 19:00~20:30
4月16日(土) 10:00~11:30

会場

にしむら家FP事務所

募集定員

各3名

持ち物

電卓

にしむら家FP事務所

tel.0796-34-6565

●所在地/豊岡市中陰152-1-101(ファミリーマート横) ●定休日/日曜日・祝日

●受付時間/9:00~17:00

開催スケジュール	日	月	火	水	木	金	土
3月	20日25	21日25	22日52428	23日58132932	24日51025	25日46111432	26日671119232729
4月	3日2030	4日202130	5日92021	6日1720212231	7日424	8日814	9日16181926
	10日1730	11日130	12日212	13日8132833	14日26	15日41024	16日131215
	17日2830	18日2430	19日1				

4

iPadを仕事に有効活用!
自分で作れるアンケートアプリ

講師/山 富士男

顧客アンケートが無料で簡単に作成できます。回答結果はそのまま画面上で集計・分析が可能。お店や営業マンに最適なアイテムに!

開催日時

3月25日(金)・31日(木) 14:00~16:00
4月7日(木)・15日(金) 19:00~21:00

会場

〈3/25・31〉あるまま
〈4/7・15〉サンエフシステム

募集定員

各5名

持ち物

iPad

有限会社 サンエフシステム

tel.0796-22-4459

●所在地/豊岡市鎌田86 ●定休日/日曜日

●受付時間/9:00~17:00

5

お墓の終活セミナー
~これからのお墓の話と終活準備シートの作成~

講師/神鍋石材スタッフ

実家のお墓の管理、お墓を引き継ぐ人がいないなど、お墓について悩んでおられる方のために、とおきの秘策と「お墓の終活」のいろはをお教えます。

開催日時

3月22日(火)・23日(水)・24日(木)
13:30~15:00
4月1日(金)・2日(土)
①10:00~11:30②13:30~15:00

会場

神鍋石材

募集定員

各6名

材料費

500円

持ち物

筆記用具

神鍋石材 株式会社

tel.0796-42-0054

●所在地/豊岡市日高町岩中501-1 ●定休日/日曜日・祝日

●受付時間/9:00~17:00

6

なるほど!
醤油工場見学

講師/花房靖裕

花房醤油の工場見学です。原料から製品が出来るまでを分かりやすくご紹介。搾りたて生醤油の体験も! (親子での参加も歓迎!)

開催日時

3月25日(金)・26日(土)・
4月1日(金)・2日(土)
①10:00~11:30②13:30~15:00
※3/25・4/2は②のみ

会場

花房商店竹野工場(竹野町竹野231)

募集定員

各8名

有限会社 花房商店

tel.0796-47-0003

●所在地/豊岡市竹野町竹野375(会場は別) ●定休日/日曜日・祝日

●受付時間/9:00~18:00

7

カバストマルシェに出演するには
どうすればいいんですか?

講師/太田博章

そんな声をよく耳にするようになってきたので、「ならば」とばかりにまちゼミで教えちゃいます。出る人も見る人も全員集合!

開催日時

3月26日(土) 19:00~20:30
4月10日(日) 15:30~17:00

会場

豊岡劇場

募集定員

各8名程度

材料費

500円(会場備品代)(高校生以下無料)

持ち物

お持ちの方は楽器・お持ちでない方は楽器・楽しまず参加

おおたユニフォームセンター

tel.0796-22-5663

●所在地/豊岡市元町12-10 ●定休日/日曜日・祝日

●受付時間/8:00~19:00

8

はじめての
ホームページ作成講座

講師/中治愛美

ホームページ無料作成ツール「Jimdo」を使って、ホームページ作りにチャレンジしてみませんか?

開催日時

3月23日(水)・
4月8日(金)・13日(水)
13:30~15:30

会場

豊岡劇場

募集定員

各10名

材料費

500円(ドリンク・資料代)

持ち物

ノートパソコン(Wi-Fiが使用できるもの)

なかじウェブ工房

tel.090-7287-0382

●所在地/朝来市和田山町加都1321 ●定休日/土曜日・日曜日・祝日

●受付時間/10:00~19:00

9

既存客を大切にすることで気づいた
売り上げUPの秘策

講師/民宿かどや代表取締役 今井 学

スタッフが楽しく仕事をし、結果利益を生む「つながり」の販促や経営で、リピート率57%を達成した民宿の事例を中心に話します。

開催日時

4月5日(火) 19:00~20:30

会場

豊岡劇場 小ホール

募集定員

20名

材料費

500円(会場使用料・フンドリンク付)

コムサポートオフィス

tel.0796-24-3139

●所在地/豊岡市小田井町5-3 フラッツオダイ201号室 ●定休日/なし

●受付時間/10:00~17:00

10

2016 Re:born
電力自由化ってなに?

講師/太陽光アドバイザー 中島知哉

TV、新聞などで大きく取り上げられている電力自由化ってなに?私たちの暮らしがどう変わるの?ポイントをわかりやすく解説します。

開催日時

3月24日(木)・4月15日(金)
14:00~15:30

会場

村上建設

募集定員

各6名

株式会社 村上建設

tel.0796-42-0900

●所在地/豊岡市日高町中26-1 ●定休日/土曜日・日曜日・祝日

●受付時間/8:00~17:00

11

かぶと虫発掘体験
大きなかぶと虫の幼虫をゲット!

講師/瓜田 誠

幼虫のエサって何?どれくらい食べるのか?かぶと虫の飼育方法を教えます。大きなかぶと虫を育てて、目指せギネス記録!! (親子での参加も歓迎!)

開催日時

3月25日(金)・26日(土)・
4月1日(金)・2日(土)
①10:00~11:00②13:30~14:30

会場

うりた重機興業

募集定員

各7名程度

材料費

1,000円(幼虫1匹・腐葉土・容器)

有限会社 うりた重機興業

tel.0796-21-4525

●所在地/豊岡市日高町野々庄766-18 ●定休日/土曜日・日曜日・祝日

●受付時間/9:00~15:00

12

スマホの写真を整理整頓
クラウドを使ってデータを移動しよう!

講師/あるまスタッフ

スマホのデータがいっぱいになっていませんか?写真や動画をクラウド(インターネット上)に移動して、データ管理してみよう!

開催日時

4月12日(火) (Android端末利用者)・
16日(土) (iOS端末利用者)
14:00~15:30

会場

あるま

募集定員

各4名

持ち物

スマホ

ネットショップ あるま

tel.0796-43-2535

●所在地/豊岡市日高町日置104-6 ●定休日/日曜日・祝日

●受付時間/9:00~18:00

13

好みの具材で簡単アヒージョ♪
万能ガーリックオイルのお土産つき

講師/タベルナサクハタシェフ 足立幸二

最近人気のアヒージョ(グツグツオイル煮)。おうちでオシャレに作ってみませんか?万能ガーリックオイルのレシピも教えます!

開催日時

3月23日(水)・4月13日(水)
①10:00~12:00②14:00~16:00

会場

タベルナサクハタ(日高医療センター前のイタリアン)

募集定員

各10名程度

材料費

1,000円(試食代・ドリンク付・資料代)

イタリアン タベルナサクハタ

tel.0796-20-4365

●所在地/豊岡市日高町岩中199-1 ●定休日/水曜日

●受付時間/14:30~17:00

14 親子で本格! ナポリピザ体験★ 石窯で焼きたて本場の味!



講師／ピッツェリアポルコロッソシェフ 秋田太義
親子で仲良くナポリピザを作りましょう!
生地まわし→トッピング→石窯焼き体験♪焼きたて熱々を召し上がれ♪

開催日時 3月25日(金)・4月8日(金)
14:00～16:00
会場 ポルコロッソ(2号店で開催)
募集定員 各ペア5組 持ち物 エプロン
材料費 1,000円
(ペア1組につきピザ1枚・ソフトドリンク)

ピッツェリア ポルコロッソ tel.0796-20-3022

- 所在地／豊岡市中央町10-12
- 定休日／火曜日
- 受付時間／10:00～16:00
- ※店舗裏に専用駐車場あり(8台まで)

15 おうちでオシャレにナポリ料理★ シチリアワインに合うレシピ紹介



講師／ピッツェリアポルコロッソシェフ 秋田太義
ポルコロッソでは、本場ナポリで修業したシェフのワインに合うメニューがたくさん♪手軽に作れちゃう秘伝レシピを実演、試食します。

開催日時 4月2日(土)・4月16日(土)
15:00～16:30
会場 ポルコロッソ(2号店で開催)
募集定員 各10名程度 持ち物 筆記用具(調理はしません)
材料費 1,000円(シチリアグラスワイン・ナポリ料理試食)

ピッツェリア ポルコロッソ tel.0796-20-3022

- 所在地／豊岡市中央町10-12
- 定休日／火曜日
- 受付時間／10:00～16:00
- ※飲酒された方の運転はお控え下さい。

16 おうちで気軽にお抹茶生活♪ 手づくりおはぎのレシピも紹介



講師／植田里香・信部佐和子(アノー店主)
子ども服(コースト)、婦人服飾雑貨(新品)、手づくり雑貨を販売しています! ワークショップスペースでお抹茶をたててみませんか?おはぎ試食つき。

開催日時 4月2日(土)・4月9日(土)
①13:30～14:30 ②15:00～16:00
会場 anneau(たじまん裏)
募集定員 各5名 材料費 500円(おはぎ・抹茶・資料代)
持ち物 茶せん(お持ちの方)・筆記用具

used & select shop anneau tel.080-2519-1007

- 所在地／豊岡市八社宮780
- 営業日／水曜日・土曜日
- 受付時間／10:00～17:00(営業日以外も受け付けます)

17 キレイに盛りつけ(サラダ編)



講師／谷口・今井
少しの工夫でより美しくみえちゃう。盛りつけ、大事ですよ。

開催日時 4月6日(水) 14:30～15:30
会場 高砂
募集定員 3名
持ち物 エプロン・三角巾
材料費 100円(材料代)

割烹 高砂 tel.0796-42-0255

- 所在地／豊岡市日高町置103
- 定休日／不定休
- 受付時間／11:00～18:00

18 手芸講座 ～ペンボーチ作り～



講師／太田佐千子
春の新生活のスタートに、ラミネート生地のスリムなペンボーチ作りはいかがですか?毎のふわふわシフォンケーキも用意しています。

開催日時 4月9日(土) 13:30～15:30
会場 豊岡劇場
募集定員 6名 持ち物 裁縫道具
材料費 1,000円
(ラミネート素材代・会場備品代)

おたユニフォームセンター tel.0796-22-5663

- 所在地／豊岡市元町12-10
- 定休日／日曜日・祝日
- 受付時間／8:00～19:00
- ※小学5年生未満のお子様は、大人の方の付き添いをお願いします。

19 やっぱり我が子が1番! ペットバッグを作ってどこに行く?



講師／絆工房STAFF
あなたの大事なペットや好きな動物の写真で、かわいいペットバッグを作りませんか?開催日1週間前までに写真をメールでお送り下さい。
(送先:info@kizunakobo.jp)

開催日時 3月26日(土)・4月9日(土)
①10:00～12:00 ②13:00～15:00
会場 絆工房 募集定員 各3名
持ち物 汚れてもいい服装

株式会社 絆工房 tel.0796-43-2880

- 所在地／豊岡市日高町浅倉243
- 定休日／土曜日・日曜日・祝日
- 受付時間／9:00～18:00

20 初めての革細工教室 簡単キーホルダーを作しましょう



講師／細川 晋
楽しく作業しながら、世界に一つだけのオリジナルキーホルダーを作ります。名入れもできますよ!

開催日時 4月2日(土)・3日(日) 14:00～15:30
4日(月) 10:00～11:30
5日(火) 14:00～15:30
6日(水) 10:00～11:30
会場 ON THE ROAD 募集定員 各5～6名
材料費 1,000円(材料一式・コーヒー付き)
持ち物 エプロン

ON THE ROAD tel.0796-20-3949

- 所在地／豊岡市但東町相田222-3
- 定休日／木曜日・金曜日
- 受付時間／10:00～16:30

21 初めてのアロマ教室 癒しのアロマスプレーを作しましょう!



講師／細川智子
アロマの香りは全て天然100%の自然の香りです。2～3種類の精油を選び、ルームスプレーを作ります。
※香水はつけて来ないで下さい。

開催日時 4月2日(土) 10:30～11:30
4日(月) 14:00～15:00
5日(火) 10:30～11:30
6日(水) 14:00～15:00
会場 ON THE ROAD 募集定員 各5～6名
材料費 1,000円(材料一式・コーヒー付き)

ON THE ROAD tel.0796-20-3949

- 所在地／豊岡市但東町相田222-3
- 定休日／木曜日・金曜日
- 受付時間／10:00～16:30

22 スクールカレンダーを作ろう



講師／中治愛美
お気に入りの写真・WORDを使って、4月始まりのカレンダー(A4)を作りますか?

開催日時 3月28日(月)・31日(木)・4月6日(水)
13:30～15:30
会場 ワークピア日高 募集定員 各10名
材料費 500円
持ち物 ノートパソコン・使いたい写真データ

なかじウェブ工房 tel.090-7287-0382

- 所在地／朝来市和田山町加都1321
- 定休日／土曜日・日曜日・祝日
- 受付時間／10:00～19:00

23 マスキング・リボンで スクラップブック



講師／上村沙与里・森田由香
色んな材料を使って楽しくレイアウトした手作りアルバム! 思い出がたくさん詰まった自分だけのスクラップブックを作ろう。

開催日時 3月26日(土)・30日(水)
10:00～11:30
会場 文森堂 募集定員 各6名
材料費 500円(色紙・折り紙・通紙・マスキング・リボンなど)
持ち物 写真(1～3枚)・使いたい材料・ハサミ・のり(お持ちの方)

文森堂 tel.0796-42-1392

- 所在地／豊岡市日高町日置22-5
- 定休日／なし
- 受付時間／9:00～19:00

24 古新聞で簡単につくれる ナチュラルエコバッグ教室



講師／店舗スタッフ
毎日配達されている新聞を読み終えたらどうしていますか?古新聞を活用して地球にやさしいオシャレなエコバッグをつくりましょう。

開催日時 3月22日(火)・30日(水)・4月7日(木)・15日(金)・18日(月)
14:00～15:30
会場 ASA江原まるにし 募集定員 各3名

ASA江原まるにし tel.0796-42-0240

- 所在地／豊岡市日高町日置115-6
- 定休日／土曜日・日曜日・祝日
- 受付時間／9:00～17:00

25 香りを作ろう はじめての匂い袋作り教室



講師／川崎尚宏
香木にスパイス香玉など、15以上の香りから調合して、あなただけの新しい香りを作りませんか?今回バニラと柑橘系も追加!

開催日時 3月20日(日)・21日(月) 11:00～12:00
3月24日(木)・29日(火) 14:00～15:00
会場 川崎仏光堂 募集定員 各4名
持ち物 必要ならば老眼鏡
材料費 1,000円(巾着袋・不織布・天然香料他)

川崎仏光堂 tel.0796-42-0722

- 所在地／豊岡市日高町国分寺237-2
- 定休日／水曜日
- 受付時間／9:00～18:00
- ※袋の中身のみのみなので簡単です。

26 ネットショップで儲ける仕組み! ヤフーショッピング編【事業者向け】



講師／あるままスタッフ
あるままヤフー店を開店して15年。ネットショップを始めた方とやめた方、あるままの秘密をちょっとだけお教えします。

開催日時 3月30日(水) 14:00～15:00
4月 2日(土) 19:00～20:00
9日(土) 14:00～15:00
14日(木) 19:00～20:00
会場 あるまま 募集定員 各4名

ネットショップ あるまま tel.0796-43-2535

- 所在地／豊岡市日高町日置104-6
- 定休日／日曜日・祝日
- 受付時間／9:00～18:00

27 おしゃれにきめよう! かんたん手作りマイマスク



講師／河西智子
自分だけのマイマスク、柄も選んで自分好みに作ってみよう!

開催日時 3月26日(土) 11:00～12:00
会場 河西ふとん店
募集定員 3名(親子同伴可)
持ち物 笑顔
材料費 100円(1ケにつき)

有限会社 河西ふとん店 tel.0796-42-5228

- 所在地／豊岡市日高町祢布988
- 定休日／なし
- 受付時間／9:00～18:00

28 リースより断然簡単♥ 人気急上昇の「スワッグ」制作



講師／ふれりあスタッフ
「スワッグ」はドイツ語で「壁飾り」という意味♪プリザーブドフラワーやナチュラル素材を使って、自分だけのオシャレな「スワッグ」を作ってみませんか?

開催日時 3月22日(火)・4月13日(水)・17日(日)
10:00～12:00
会場 ふれりあ 募集定員 各8名
材料費 2,200円(プリザーブドフラワー他)

フラワーショップ ふれりあ tel.0796-42-3366

- 所在地／豊岡市日高町祢布988
- 定休日／木曜日
- 受付時間／10:00～19:00

29 バックエイジングのための 姿勢講座



講師／院長 植木真理子
見た目で若く見える人、そうでない人があるのはなぜでしょう。その原因のひとつが姿勢です。さて、あなたは今のままで大丈夫?

開催日時 3月23日(水)・26日(土)
①10:00～11:00 ②13:30～14:30
会場 KCSセンター八鹿 募集定員 各5名 持ち物 若い気持ち

姿勢専科 KCSセンター八鹿 tel.079-662-7585

- 所在地／養父市八鹿町下網場348-1
- 定休日／水曜日・土曜日(午後)・日曜日
- 受付時間／9:20～20:00

30 早春の神鍋高原に佇むログハウスで 思い切り歌いましょう♪



講師／店主 今村則子
一人からグループまで参加可!!
お茶をしながら楽しい時間をすごしましょう!!

開催日時 3月28日(月)・29日(火)・4月3日(日)・4日(月)・10日(日)・11日(月)・17日(日)・18日(月)
13:30～15:30
会場 ログリゾートかなべ 募集定員 各7名
材料費 700円(お茶付き)

ペンション ログリゾートかなべ tel.0796-45-1286

- 所在地／豊岡市日高町東河内941-6
- 受付時間／9:00～15:00

31 元気回復!!ピンポン教室 日高文化体育館へ集合!



講師／平野和文(日高町卓球協会)
初心者、小学生、若かりし頃の経験者へ大歓迎～
みんなで汗を流してストレス解消!!!

開催日時 3月30日(水)・4月6日(水)
20:00～21:30
会場 日高文化体育館 募集定員 各15名
材料費 100円(傷害保険料)
持ち物 体育館シューズ・飲料・ラケット(持っている人)
※貸出しラケットあり※運動可能な服装で

特定非営利活動法人 コミュニティ日高 tel.0796-42-2505

- 所在地／豊岡市日高町祢布954-6 日高文化体育館
- 定休日／なし
- 受付時間／10:00～16:00(月～金)

32 お肌にやさしいスキンケアを学ぼう♥肌の弱い方、赤ちゃんに☆ 驚きの無添加ぬか石けん使用体験



講師／野世英子
無農薬で大切に育てた赤米、コシヒカリのぬかで無添加石けんを作っています。乾燥や肌荒れの気になる方、お子さんも一緒にどうぞ!

開催日時 3月23日(水)・25日(金) 13:30～15:00
会場 (3/23)ワークピア日高 (3/25)合橋地区公民館
募集定員 各10名 持ち物 筆記用具
材料費 800円(ぬか石けん・資料代)

人、自然にやさしいお店 moko tel.0796-54-0655

- 所在地／豊岡市但東町奥矢根4番地
- 定休日／土曜日・日曜日・祝日
- 受付時間／9:00～17:00

33 ノルディックウォークで 春の神鍋山を楽しむ



講師／JNW/Lノルディックウォーク公認指導員 橋本和加子
2本のポールを使って歩く、全身運動が可能なノルディックウォーク。神鍋山噴火口をめぐるながら、春の風景と一緒に楽しみましょう。

開催日時 4月13日(水) 9:30～12:00
会場 神鍋高原 募集定員 20名
持ち物 申込時にお知らせします
材料費 (ボールレンタルの方) 500円 (保険代・ボールレンタル)
(ボール持参の方) 200円 (保険代)

株式会社 マルマツスポーツ tel.0796-42-0015

- 所在地／豊岡市日高町国分寺400-30
- 定休日／水曜日
- 受付時間／9:30～19:30