

第2回 とくまるゼミナール

～お店の人が教えてくれる知って得する体験教室～

平成25年1月19日(土)～2月11日(月)

上記期間中に各店舗で実施いたします。また実施日はお店によって異なります。

16店舗
19講座

受講料
無料!!

お申し込みは、お
電話で直接各店へ



まちゼミ実行委員会
TEL.0796-42-1251
(豊岡市商工会日高支所)

まちゼミとは？

あなたの町のお店の人が講師となり、
プロの技や知識を教えてください。それが
「まちなか店舗ゼミナール(まちゼミ)」です。

開催店マップ(日高町)



はやくも
第2回!



カテゴリ別にみる とくまるゼミナール

美

食

作

学

暮

▼以下の各店
舗講習内容の
背景色と共通
しています。

1 おうちでできる 5歳若返りスキンケアの方法



Chere Hair&Dressing

【所在地】豊岡市日高町分寺253-2
【受付時間】9:00～18:00
【定休日】日曜日
【TEL】0796-20-1187

講師:清水千加子

冷たい空気、暖房器具などで1年の中
で一番お肌が乾燥する季節です。お肌の
乾燥が肌トラブル(シミ、シワ、クス
ミなど)を引き起こす原因にもなりま
す。正しいスキンケアを再確認して
いただいて、メイクの楽しくなる春には
透明感のある美肌を作りましょう。
※参加していただく皆様には、メイク
を落として洗顔をしていただきます。

【開催日】1月31日(木) / 【時間】
14:00～16:00(120分) / 【場所】
Chere Hair&Dressing / 【募集人
員】6名 / 【対象】女性

2 2013春夏の トレンドセミナー



マインドハウスもりうち

【所在地】豊岡市日高町江原120-1
【受付時間】10:30～18:00
【定休日】火曜日
【TEL】0796-42-2933

講師:マインドハウスもりうちスタッフ

2013年春夏新作コレクションを
テーマに、ファッションショー形
式のトレンドセミナーを開催し
ます。

【開催日】2月11日(月) / 【時間】
14:00～15:00(60分) / 【場所】マ
インドハウスもりうち店内 / 【募
集人員】15名 / 【持ち物】なし / 【対
象】大人の女性

3 かんたん! 手作り塩麴教室



画流

【所在地】豊岡市日高町日置104-6
【受付時間】9:00～18:00
【定休日】日曜・祝日
【TEL】0796-43-2535

講師:岡村康平(ありがとん農園)
Yahoo!ショッピングで人気ランキング第
1位を獲得した米麹を使った手作り塩麴教
室です。その原料である農業不用品米を裁
培し、米麹を手作りされているのが今回の
講師である岡村氏。万能調味料として重宝
されている塩麴の作り方を分かりやすく教
えます。さらに塩麴を使った調理実演もあ
りますので、お料理上手になりたい方は必
見!塩麴はお持ち帰りいただきます。

【開催日】1月23日(水)・1月30日(水)
/ 【時間】14:00～15:30(90分) / 【場
所】画流有限公司 / 【募集人員】6名 /
【持ち物】ボール / 【材料費】1,000円

4 寿司屋が教える 巻寿司体験講座



割烹 高砂

【所在地】豊岡市日高町日置112
【受付時間】11:00～19:00
【TEL】0796-42-0255

講師:高砂スタッフ
もうすぐ節分...といえは
家族の団らん、ちょっとしたホーム
パーティー用に手軽にできる巻
寿司などをだされてはいかがが
ですか?プロが詐欺からお教えし
ます。

【開催日】1月29日(火) / 【時間】
10:30～11:30・14:30～15:30
(60分) / 【場所】高砂 / 【募集人員】5
名 / 【持ち物】エプロン

5 オリジナル時計教室 ～思い出を刻む時計作り～



オプト・カメイ

【所在地】豊岡市日高町青田133
【受付時間】10:00～18:00
【TEL】0796-42-0249

講師:亀井 隆廣

“子供の成長の記念に!大切な方
へのプレゼントに!色んな記念
日に!”オリジナル時計を作って
みませんか?C Dに画像を印刷
し製作します。お子様連れの方も
可能です。

【開催日】1月26日(土)・2月2日
(土) / 【時間】10:00～11:30(90
分) / 【場所】オプト・カメイ店内 /
【募集人員】3名 / 【持ち物】画像
データをご持参ください / 【材料
費】2,000円

6 バレンタインに贈る プリザーブドフラワー



フラワーショップふれりあ

【所在地】豊岡市日高町赤布988
【受付時間】12:00～16:00
【定休日】木曜日
【TEL】0796-42-3366

講師:ふれりあデザイナースタッフ
プリザーブドフラワーを使った
アレンジメントを作成します。
初めての方でもフラワーデザイ
ンの簡単なレッスンを受けられ
ます。

【開催日】2月5日(火) / 【時間】
14:00～15:30(90分程度) / 【場所】
ワークピア日高 / 【募集人員】10名
ほど / 【持ち物】ハサミ、ゴミ袋、新
聞紙 / 【材料費】2,000円

7 和紙ランプシェード作りと 本のお医者さん



文森堂

【所在地】豊岡市日高町日置22-5
【受付時間】9:00～19:00
【TEL】0796-42-1392

講師:スタッフ
和紙のほのぼのとした灯りを手
作り、あなただけのオリジナルブ
レスを作ってみませんか?

【開催日】1月19日(土) / 【時間】
10:00～12:00(120分) / 【場所】文
森堂 / 【募集人員】6名 / 【持ち物】好
きな色紙・和紙 / 【材料費】600円

8 天然石を使った オリジナルブレス作りPART II



川崎仏光堂

【所在地】豊岡市日高町分寺237-1
【受付時間】9:00～18:00
【定休日】水曜日
【TEL】0796-42-0722

講師:川崎尚宏
色々な天然石の中から自分で選
んで、あなただけのオリジナルブ
レスを作ってみませんか?
①天然石ブレスコース
②シャンバラブレスコース

【開催日】①2月2日(土)・3日(日)
②2月10日(日) / 【時間】14:00～
15:30(90分) / 【場所】川崎仏光堂
/ 【募集人員】①5名②4名(中学生
以上) / 【材料費】①1,000円②
1,800円

9 ネーム刺しゅうミシンで 気軽に「ひと手間」講座



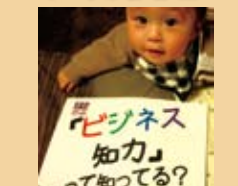
おおたユニフォームセンター

【所在地】豊岡市元町12-10
【受付時間】9:00～12:00/17:00～19:00
【定休日】日・祝日
【TEL】0796-22-5663

講師:太田 博章
当店一番の働き者「ネーム刺し
ゅう専用ミシン」。このミシンを使
えば名前はもちろん、ロゴやイラ
ストまで、服やカバンなどに手軽
に「ひと手間」加えられるとい
うことを知っていただくための講
座を開きます。おみやげあり。ぜ
ひお越しください。

【開催日】1月19日(土)・2月2日
(土) / 【時間】14:00～15:00(60
分) / 【場所】おおたユニフォームセ
ンター / 【募集人員】5名 / 【持ち物】
ネームを入れて欲しいもの一品

10 日経ビジネス 知力検定セミナー



ASA江原まるにし

【所在地】豊岡市日高町日置115-6
【受付時間】14:00～18:00
【定休日】日・祝日
【TEL】0796-42-0240
【FAX】0796-42-0245

講師:中村 裕(日経新聞担当員)
現在ビジネス社会では知識だけ
ではなくその知識を知恵にして、
変化に対応し活用する能力「ビジ
ネス知力」が注目されています。
簡単なテストで自分の基礎知識、
実践知識、視野の広さのスキルを
分析してみませんか?

【開催日】1月30日(水) / 【時間】19:
00～20:00(60分) / 【場所】ワーク
ピア日高 / 【募集人員】20名 / 【持
ち物】筆記用具

11「ジオカフェ」／日高地区の見どころ(ジオサイト)を教えます!



講師:三木武行(ジオパーク専門員)
山陰海岸ジオパークには見どころがたくさんあります。今回、特に日高地区の見どころ(ジオサイト)についてお話しします。あなたの地区のまち自慢とあわせて一緒にお茶を飲みながら語り合しましょう。

豊岡市観光課

[所在地]豊岡市中央町2-4
[受付時間]8:30～17:15
[定休日]土・日曜日、祝日
[TEL]0796-21-9016

【開催日】11月19日(土)・1月26日(土)／【時間】13:30～15:00(90分)／【場所】ワークピア日高／【募集人員】10名

16 タイヤ交換の基礎知識



講師:山本 和幸
たとえばスタッドレスタイヤについて、いつもどれくらい気にされていますか?今シーズン・来シーズンと利用するタイヤも、取り付け方から始まり、次シーズンでのローテーションの順番などで持ち具合が変わってきます。「空気圧」や「しめつけトルク」等、タイヤ一つをとってみても影響するところはたくさん。タイヤのハテナを解決します。

ミスタータイヤマンヤマモト

[所在地]豊岡市日高町東構654-1
[受付時間]9:00～18:00
[TEL]0120-420-621

【開催日】2月10日(月)／【時間】13:00～14:30(90分)／【場所】ミスタータイヤマンヤマモト／【募集人員】5～10名

▶ 前回の様子



「主婦でも簡単!!煮つけ上手!」



「リーススペースを使ったフラワーアレンジメント」



「夏休み粘土工作」

12 かるたとり大会



講師:スタッフ
かるたとり大会の後に、自分でかるたを作ってみます。

【開催日】2月2日(土)／【時間】10:00～12:00(120分)／【場所】文森堂／【募集人員】8名／【材料費】200円

文森堂

[所在地]豊岡市日高町日置22-5
[受付時間]9:00～19:00
[TEL]0796-42-1392

13 自分に合った枕を使っていますか?



講師:河西 栄治
「頭」という体でもっとも大事といわれるその一部を支える枕について考えてみましょう。今お使いの枕が必ずしも自分に合っているとは限りません。あなたにあった枕の選び方をお教えします。

河西ふとん店

[所在地]豊岡市日高町祢布998
[受付時間]10:00～15:00
[定休日]年中無休
[TEL]0796-42-5228
[FAX]0796-42-5102

【開催日】①1月24日(木)②2月7日(木)／【時間】①11:00～12:00②18:00～19:00(60分)／【場所】河西ふとん店バイパス店／【募集人員】3名／【持ち物】今お使いの枕

14 座布団の作り方



講師:河西 栄治
綿(コットン)の座布団についてお教えします。そのすわり心地から種類まで。そして実際に針と糸で作っていただきます。マイざぶとん作ってみませんか?

河西ふとん店

[所在地]豊岡市日高町祢布998
[受付時間]10:00～15:00
[定休日]年中無休
[TEL]0796-42-5228
[FAX]0796-42-5102

【開催日】1月26日(土)／【時間】11:00～12:00(60分)／【場所】河西ふとん店バイパス店／【募集人員】5名／【持ち物】なし／【材料費】1,500円

15 羽毛ふとんの選び方・使い方



講師:河西 栄治
この時期に増えるのがこの相談。本当の羽毛について知ってらっしゃる方は少ないはず。その特性、性質からその正しい使い方までお話しします。

河西ふとん店

[所在地]豊岡市日高町祢布998
[受付時間]10:00～15:00
[定休日]年中無休
[TEL]0796-42-5228
[FAX]0796-42-5102

【開催日】1月23日(水)・2月6日(水)／【時間】11:00～12:00(60分)／【場所】河西ふとん店バイパス店／【募集人員】5名／【持ち物】なし

18 太陽光発電相談会



講師:当社スタッフ
・今注目度ナンバーワンの太陽光発電について詳しくご説明致します。
・FITの概要説明、資金回収シュミレーションの作成。
・投資用(メガソーラー)についても勉強しましょう。

三世商事

[所在地]豊岡市日高町栗栖野58-25
[TEL]0796-45-0225

【開催日】①1月25日(金)②26日(土)・③2月8日(金)／【時間】①③18:00～19:00(60分)②13:30～15:00(90分)／【場所】ワークピア日高／【募集人員】10名／【持ち物】筆記用具

19 お家の中のインターネットの仕組み



講師:岡村 直昭
つながっていることが当たり前に感じるインターネット。でもふとした拍子にインターネットやメールが出来なくなること。そんな時簡単な仕組みを知っておくだけで、自分で解決出来ることもあります。「ルーター?」「LAN?」「無線WiFi?」をちょっとだけ解決します。

ONE POINT

[所在地]豊岡市日高町水上18-1 2F
[受付時間]9:00～12:00
[定休日]日・祝日
[TEL]0796-20-3095

【開催日】1月20日(日)・1月27日(日)／【時間】10:00～11:30(90分)／【場所】八丁オフィス(左記住所)／【募集人員】5名／【持ち物】筆記用具

まちゼミ参加店(仲間)募集中!

次回開催は2013夏に予定!

お問い合わせは
まちゼミ実行委員会(豊岡市商工会日高支所)
TEL.0796-42-1251へ

プロに聞ける、
教えてもらえる



前回参加者さんのご感想(一部ご紹介)

- 「天然石を使ったオリジナル念珠ブレス」・・・川崎仏光堂
・親子で参加できてとても良かったです。また参加したいです。
- 「リーススペースを使ったフラワーアレンジメント」・・・ふれりあ
・ゆっくり自分の思うままにさせて、素敵なリースができました。ありがとうございました。
- 「主婦でも簡単!!煮付け上手!」・・・高砂
・違うメニューも習いたいと思った
・大参考になりました。来て良かったです。

などなど、
たくさんのご参加・ご意見を
ありがとうございました!

● 第2回とくまるゼミナール開催日スケジュール表 ●

1月19日(土)	20日(日)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
⑦和紙ランプシェード作りと本のお医者さん ⑨ネーム刺しゅうミシンで気軽に「ひと手間」講座 ⑪「ジオカフェ」日高地区の見どころ(ジオサイト)を教えます!	⑮お家の中のインターネットの仕組み			③かんたん! 手作り塩麴教室 ⑮羽毛ふとんの選び方・使い方 ⑰スポーツシューズの選び方のポイントをアドバイスします!	⑪自分に合った枕を使っていますか?	⑬太陽光発電相談会	⑤オリジナル時計教室～思い出を刻む時計作り～ ⑪ジオカフェ⑭座布団の作り方 ⑰太陽光発電相談会
27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	2月1日(金)	2日(土)	3日(日)
⑮お家の中のインターネットの仕組み		④寿司屋が教える巻寿司体験講座	③かんたん! 手作り塩麴教室 ⑯日経ビジネス知力検定セミナー ⑰スポーツシューズの選び方のポイントをアドバイスします!	①おうちでできる5歳若返りスキンケアの方法		⑤オリジナル時計教室～思い出を刻む時計作り～ ⑧天然石を使ったオリジナルブレス作りPART II ⑫かるたとり大会⑨ネーム刺しゅうミシンで気軽に「ひと手間」講座	⑧天然石を使ったオリジナルブレス作りPART II
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	10日(日)	11日(月)
	⑥バレンタインに贈るブリザードフラワー	⑮羽毛ふとんの選び方・使い方	⑬自分に合った枕を使っていますか?	⑰太陽光発電相談会		⑧天然石を使ったオリジナルブレス作りPART II ⑯タイヤ交換の基礎知識	②2013春夏のトレンドセミナー