

( 第18回 )

とくまるゼミナール

# まちのプロに習う



23 初めてのアイシングクッキー  
シャン・デュ・ガトー

イメージ写真

申し込み開始日 2025 7/1 火

実施期間 7月11日(金) 》》》 8月4日(月)

## 全31講座を開きます



主催/とくまるゼミナール実行委員会  
お問い合わせ tel.0796-42-4751 (豊岡市商工会内)  
共催/豊岡市商工会 後援/豊岡市・豊岡市教育委員会  
(令和7年度 地域経済再生支援事業)



受講料 無料

講座の内容によっては材料費がかかる場合がございます

## What's

とくまるゼミナール

得する、街のゼミナール。略して「とくまるゼミナール」はお店のオーナーやスタッフが講師となり、プロならではの専門的な知識や、技術を無料で受講者(お客様)にお伝えする講座です。

「とくまる」の特徴



- 受講料 無料  
講座の内容によっては材料費がかかる場合がございます
- 少人数制
- 講座中、販売や営業活動は行いません

お申し込み方法

### ①講座を選ぶ

当パンフレットの全31講座から受講したいものをお選びください。

HPからも講座一覧見れます!!



### ②申し込む

- ・お店へ直接お電話で申し込み。「とくまるゼミの申し込みです」とお伝えください。
- ・申込QRコードのある講座はQRコードを読み取り、申込手続へお進みください。

### ③参加する

受講当日、時間、場所をお間違いないようにご参加ください。材料費、教材費がかかる講座はお店にお支払いください。

ご注意点

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- お申し込みは各店の受付時間内をお願いします。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。



## 講座出店店舗一覧

### 体験 >

1. 全但バス株式会社
2. NOBORIDGE CYCLE&CAFE
3. イガキフォトスタジオ
4. 株式会社 中川工務店
5. 株式会社 Teams
6. 株式会社 たびぞう
7. 有限会社 うりた重機興業
8. 己書ご縁道場
9. フォレストアドベンチャー奥神鍋
10. 株式会社 神戸マツダ 豊岡店

### 作る >

16. haru no hikari(つるや洋品店)
17. おおきた石材店
18. 高砂
19. フラワーショップ ふれりあ
20. Plants+(プランツプラス)
21. 有限会社 河西ふとん店
22. 株式会社 植村量
23. シャン・デュ・ガトー
24. 中田工芸株式会社
25. かみや民藝店
26. あるまま+(画流有限会社)
27. かどおか石材
28. 文森堂
29. 株式会社 絆工房

### 学ぶ >

11. 株式会社 イースリー(いろりダイニング 三國)
12. 株式会社 キヅキ商会
13. 但馬信用金庫
14. 有限会社 花房商店
15. 株式会社 村上建設

### 美容・健康 >

30. 巻き爪補正専門 クリアドロッププラス
31. 株式会社 アンズケア(リハビリセンター and Reha.HIDAKA)

schedule

7月	13日	11 19	14日	15日	30	16日	3	17日	31 31	11日	20	12日	11
	20日	11	21日	22日	30 30 30 30	23日	3 12 16 16	24日	12	18日	14	19日	20 31 31
	27日	1 2 9 16 16	28日	29日	16 16	30日	3 12 16 16	31日	12	25日	2 4 19	26日	11 14 27 29
8月	3日	10	4日	13	6 10 10	6	6 22 22	6 22 22	6 22 22	1日	5	2日	23
				6			6 7 18 26	6 7 15			6 17 20		2 11 24 27 28 31 31
													6 23 24 25
													6 10 10 20



裏面の『お申し込み方法』に沿ってお申し込みをお願いします!

とくまるHPからも講座一覧みれます!! とくまるゼミナールホームページ



**日高地区**

- 11 アンズケア (会場/リハビリセンター and Reha.HIDAKA)
- 12 フラワーショップ ふれりあ
- 13 河西ふとん店
- 14 あるまま+
- 15 高砂
- 16 己書 (会場/ワークピア日高)
- 17 村上建設 (会場/ワークピア日高)
- 18 文森堂
- 19 絆工房
- 20 植村量
- 21 うりた重機興業

**出石地区**

- 20 Plants+
- 16 haru no hikari (会場/haru no hikari STAY and GALLERY)

**但東地区**

- 1 NOBORIDGE CYCLE&CAFE

**神鍋地区**

- 9 フォレストアドベンチャー 奥神鍋
- 6 Teams

**城崎地区**

- 3 イガキフォトスタジオ
- 25 かみや民藝店
- 11 いるりダイニング三園
- 6 たびぞう

**竹野地区**

- 10 花房商店 (会場/花房商店竹野工場)
- 4 中川工務店 (会場/中川工務店資材置場)

**豊岡地区**

- 10 神戸マツダ
- 12 キツキ商会
- 15 但馬信用金庫本店
- 23 シャン・デュ・ガトー
- 30 クリアドロッププラス
- 31 アンズケア (会場/里やま工房)
- 27 かどおか石材

体験 experience

1 私にもできる!? 路線バス運転体験



路線バスを運転してみませんか? 必要なのは普通免許だけ。経験豊富なスタッフ指導の下、広々とした会場での運転を体験いただけます。

対象 普通免許以上保有者(AT限定可)  
 会場 コウノトリ但馬空港 募集人数 各8名  
 講師 当社スタッフ 材料費 無料  
 用意するもの 特になし(運転に適した服装・靴でお越しください)

①7月27日(日)9:30-12:00 ②7月27日(日)13:30-16:00

全但バス株式会社  
 養父市八鹿町八鹿113-1 定休日/土曜・日曜・祝日  
 tel.079-662-2136 受付時間/8:45~17:45



2 マウンテンバイクの遊び方を学ぼう!



自分の体格に合ったMTBで、土の上や未舗装路の遊び方を現役のプロ選手が教えます。上下左右に自転車を操るテクニカルな動きを体感しよう!(雨天中止)

対象 補助輪なしで自転車に乗れる5歳~12歳までのお子さん(保護者同伴)  
 募集人数 各5名 会場 但東町高橋地区  
 材料費 1,500円(用具、車体レンタル代+保険)  
 講師 MTBプロライダー 浅野善亮  
 用意するもの 詳細は申込フォーム内をご覧ください。

①7月25日(金)9:00-12:00 ②7月26日(土)9:00-12:00  
 ③7月27日(日)9:00-12:00 ④7月28日(月)9:00-12:00

NOBORIDGE CYCLE&CAFE  
 豊岡市但東町大河内895-1 定休日/不定休



3 「遺影」が気になっている方のための撮影体験とお話会



大切な家族に、ご自身のどんな遺影を残すかを考える機会にしてください。ポーズの取り方や表情の作り方など実際の撮影を体験して頂きます。

対象 遺影に興味のある方  
 会場 自店 募集人数 各3名  
 講師 井垣真紀 材料費 500円(お茶代)  
 用意するもの お気に入りの洋服(トップス)

①7月16日(水)10:00-11:00 ②7月23日(水)10:00-11:00  
 ③7月30日(水)10:00-11:00

イガキフォトスタジオ  
 豊岡市城崎町湯島620-2 定休日/月曜日  
 tel.0796-32-4151 受付時間/8:30~18:00



## 4 建設探検隊!ドローンと重機で大冒険!



ドローンパイロット、重機オペレーターの夢を体験!ドローンを操縦・見学、重機に乗って記念撮影!未来の自分を見つけよう!

**対象** 子供(小学生まで含む) **材料費** 無料  
**会場** 中川工務店資材置場(兵庫県豊岡市竹野町和田399)  
**講師** 当社スタッフ **募集人数** 各5名程度  
**用意するもの** 水分補給など各自で熱中症対策をお願いします。

①7月25日(金)10:00-11:00 ②7月25日(金)14:00-15:00

### 株式会社 中川工務店

豊岡市竹野町竹野2508番地の1 定休日/土曜・日曜・祝祭日  
 tel.0796-47-1120 受付時間/9:00~17:00



## 8 己書筆文字講座



己書とは絵画のように文字を描く書です。和気あいあいと自由に描くのがコツです。

**対象** どなたでも **募集人数** 20名程度  
**会場** ワークピア日高 **材料費** 2,000円(筆ペン付)  
**講師** 川上 淳  
**用意するもの** なし

7月20日(日)13:30-15:30

### 己書ご縁道場

豊岡市日高町江原160-4-1 定休日/年中無休  
 tel.080-4132-0470 受付時間/24時間営業中



## 5 夏の神鍋高原で野菜ソムリエのガイドで野菜の収穫



意外と知らない野菜のあれこれを、野菜ソムリエのガイドを聞きながら一緒に収穫。収穫した野菜は、持ち帰りできます。

**対象** 小学生と保護者 **募集人数** 各10名程度  
**会場** 神鍋高原内の圃場 **材料費** 1,000円  
**講師** 由良 大(野菜ソムリエ) (収穫物は持ち帰り)  
**用意するもの** 飲み物、タオル、帽子等

8月1日(金)10:00-11:00

### 株式会社 Teams(チームス)

豊岡市日高町日置23-18 定休日/土曜・日曜・祝祭日  
 tel.0796-42-2244(由良・小林) 受付時間/9:00~17:00



## 6 電動TUKTUKで大冒険!!素敵な『豊岡』を探しにいこう♪



自由研究に最適!!電動TUKTUKで巡る特別ツアー!!自然の風を感じながら、自然保護と生態系再生の取り組みについて学ぼう!!

**対象** お子様連れ **会場** 自店  
**材料費** 3,000円(任意保険料対人対物無制限車両免責最大15万円加入費用・その他として)  
**募集人数** 2名様~最大4名  
**用意するもの** 運転者は普通自動車免許が必要

7月21日(月)~8月4日(月) いずれも14:30-17:00  
 ※悪天候時は中止とさせていただきます。(雨量3ミリ以上、風速5M以上予報)の場合

### 株式会社 たびぞう

豊岡市城崎町湯島78(城崎温泉観光センター内) 定休日/なし  
 tel.0796-29-1500 受付時間/9:00~



## 9 チャレンジしてみよう!フォレストアドベンチャー



フランス発祥のアドベンチャー施設!自然共生型のアウトドア体験をしてみませんか?申込時にアドベンチャーもしくはキャノピーコースを選び下さい。(雨天決行、もしくはご相談後、日程変更)

**対象** アドベンチャーコース/小学4年以上身長140cm以上  
 キャンピーコース/5歳以上もしくは身長110cm以上  
**会場** 自店 **募集人数** 各15名  
**講師** 飯田 高治 **材料費** 1,000円(保険代など)  
**用意するもの** 汚れてもよい服装、運動靴

①7月21日(月)9:00-10:30 ②7月27日(日)9:00-10:30  
 保護者同伴(小学3年生以上はお子様のみ参加可能キャノピーコースのみ)

### フォレストアドベンチャー奥神鍋

豊岡市日高町山田690 定休日/なし  
 tel.070-2301-9531 受付時間/8:30~18:30



## 10 未来のエンジニア!キッズ自動車整備士体験



プロのエンジニアと一緒にお父さんお母さんの車を整備してみよう!マツダのつなぎを着てキッズエンジニアに変身!記念写真も撮れますよ、夏の思い出に普段できない体験をしてみませんか?

**対象** 子供、小学生まで **募集人数** 各3名程度  
**会場** 自店 **材料費** 無料  
**講師** 当店スタッフ  
**用意するもの** ご自宅の親御様のお車、なければ当店のクルマでも可能です(作業子供用つなぎあり)

①8月2日(土)11:00-12:00 ②8月2日(土)13:00-14:00  
 ③8月2日(土)16:00-17:00 ④8月3日(日)11:00-12:00  
 ⑤8月3日(日)13:00-14:00 ⑥8月3日(日)16:00-17:00

### 株式会社 神戸マツダ 豊岡店

豊岡市大手町8-28 定休日/水曜・第1第3火曜日  
 tel.0796-22-5275 受付時間/10:00~18:30



## 7 乗ろうぜ!ショベルカー軍団が待ってるで!!



夏休みの大人気体験イベント!10回目を迎えまして!街を守るカッコよくてパワフルなショベルカーを乗ろうぜ!!過去の様子はHP等で紹介!

**対象** 子ども(小学生を含む)  
**会場** 自店 **募集人数** 各回7名程度  
**講師** 当社スタッフ **材料費** 無料  
**用意するもの** 水分補給など各自で熱中症対策をお願いします。

①7月29日(火)13:30-14:30 ②7月30日(水)13:30-14:30  
 ③7月31日(木)13:30-14:30

### 有限会社 うりた重機興業

豊岡市日高町野々庄766-18 定休日/土曜・日曜  
 tel.0796-21-4525 受付時間/9:00~17:00



とくまるHPからも  
講座一覧みれます!!

とくまるゼミナール  
ホームページ



学ぶ >>  
learn

## 11 知って楽しい!食べて美味しい但馬牛!



但馬牛のことを知っていますか?地元民でもあまり知らない但馬牛の魅力やおいしさの秘密を知り、但馬牛を味わおう!参加者限定デザートサービス。

**対象** 小学生以上 **募集人数** 各6名  
**会場** 自店 **講師** 田岡 聖司  
**材料費** 2,500円~(お食事代は実費)  
 ※講習後にお好きなメニューをご注文下さい  
**用意するもの** なし

①7月12日(土)11:15-12:30 ②7月13日(日)11:15-12:30  
 ③7月19日(土)11:15-12:30 ④7月20日(日)11:15-12:30  
 ⑤7月21日(月)11:15-12:30 ⑥7月26日(土)11:15-12:30

### 株式会社 イースリー(いろりダイニング三國)

豊岡市城崎町湯島219 定休日/水曜日  
 tel.0796-32-2929 受付時間/9:00~22:00



## 12 卒FITを迎えた太陽光のお得な活用法は?



FIT開始後13年。卒FITを迎えた方も増えてきました。売電価格がぐんと下がった後、発電した電気をお得に無駄なく活用しましょう。

**対象** 自宅に太陽光を設置している方、太陽光に興味のある方  
**会場** 自店 **募集人数** 各6名  
**講師** 当社スタッフ **材料費** 無料  
**用意するもの** メモ、筆記用具

①7月23日(水)11:00-11:30 ②7月24日(木)11:00-11:30

### 株式会社 キヅキ商会

豊岡市元町11-21 定休日/土曜午後・日曜・祝日  
 tel.0796-22-5169 受付時間/8:00~17:00



## 13 親子で学べる!“ホンモノ”のお金の授業!



今から始めるお金のレッスン!金融のプロにお金のイロイロを学ぼう!ホンモノのお金に触れる体験や貯金箱づくりもできます!

**対象** 小学生(必ず保護者同伴でご参加ください)  
**会場** 但馬信用金庫本店6階会議室  
**講師** 但馬信用金庫職員 **募集人数** 各15組  
**用意するもの** なし **材料費** 無料

①7月29日(火)10:00-12:00 ②8月4日(月)10:00-12:00  
 ※申込期限:7月23日(水)まで

### 但馬信用金庫

豊岡市中央町17-8 定休日/土曜・日曜・祝日  
 tel.0796-23-1200 受付時間/9:00~17:00



## 15 家が揺れるとどうなる!?



北但大震災から100年、阪神淡路大震災から30年、忘れた頃にやってくる地震で家が揺れるとどうなる!?住宅耐震模型を使って体験してみよう。

**対象** 10歳以上 **募集人数** 各10名程度  
**会場** ワークピア日高 **材料費** 無料  
**講師** 村上 勝幸  
**用意するもの** 屋内ですが熱中症対策は各自お願いします。

①7月28日(月)14:00-15:00 ②7月31日(木)14:00-15:00

### 株式会社 村上建設

豊岡市日高町中26-1 定休日/土曜・日曜・祝日  
 tel.0796-42-0900 受付時間/8:00~17:00

## 14 なるほど!醤油工場見学



花房の醤油工場見学です。原料から製品が出来るまでを分かりやすくご紹介。醤油の味くらべ体験も!(親子での参加も歓迎!)

**対象** 小学生以上 **募集人数** 各8名  
**会場** 花房商店竹野工場(豊岡市竹野町竹野231・駐車場あり)  
**講師** 花房 靖裕(花房商店 代表) **材料費** 無料  
**用意するもの** スリッパもしくは上履をご持参ください。

①7月18日(金)10:00-11:30 ②7月18日(金)14:30-16:00  
 ③7月19日(土)10:00-11:30

### 有限会社 花房商店

豊岡市竹野町竹野375 定休日/日曜・祝日  
 tel.0796-47-0003 受付時間/9:00~18:00



作る >>  
make

## 16 振って楽しい!ネームキーホルダーをつくろう



自分だけのオリジナルシャカシャカキーホルダーをレジンで制作します。推しや自分の名前を入れて、揺れるたびにキラキラ光る楽しいアイテム!講師がサポートするので、お子様でも安心して制作していただけます。※授乳室・ベビースペースあり

**対象** どなたでもOK(小学生以下は保護者同伴)  
**会場** haru no hikari STAY and GALLERY  
**講師** 古橋 緋香里 **募集人数** 各5名(保護者除く)  
**用意するもの** なし **材料費** 800円(キーホルダー1つ)

①7月22日(火)10:00-11:00 ②7月22日(火)11:00-12:00  
 ③7月23日(水)10:00-11:00 ④7月23日(水)11:00-12:00  
 ⑤7月27日(日)10:00-11:00 ⑥7月27日(日)11:00-12:00

### haru no hikari(つるや洋品店)

豊岡市出石町田結庄108 定休日/木曜・日曜・臨時休業あり 受付時間/10:00~16:00



## 117 玄武岩で自分だけの表札を作ろう



「兵庫県の石」であなたのオリジナルの表札を作ってみませんか？自分で書いた文字で自分で彫刻していただきます。きっと思い出の表札が出来ると思います。夏休みの宿題が一生の思い出の作品となります。

**対象** 小学生以上 **募集人数** 各5名  
**会場** 自店 **材料費** 3,000円(材料費)  
**講師** 大北 和彦(お墓ディレクター)  
**用意するもの** 汚れてもいい服装で

①7月21日(月)10:30-12:00 ②8月1日(金)13:30-15:00

### おおきた石材店

豊岡市野上342番地 定休日/日曜日  
 tel.0796-22-3594 受付時間/9:00~17:00



## 121 myざぶ作ってみませんか?XIII



銘仙版(55cm×59cm、詰め物は木綿(コットン))の座布団を作ります。今では少なくなった「ふとん職人」そして伝統とつながるその技を見て・聞いて・学んで、体験してください。

**対象** 主婦(お子様連れ可)  
**会場** 自店 **募集人数** 2名  
**講師** 弊社職人 **材料費** 1,500円  
**用意するもの** マスク(綿、糸、座布団生地)

7月29日(火)10:00-11:30

### 有限会社 河西ふとん店

豊岡市日高町祢布998 定休日/なし  
 tel.0796-42-5228 受付時間/9:00~18:00

## 125 匠に習う 伝統工芸「麦わら細工」体験



城崎に伝わる伝承民芸、300年受け継がれる伝統技術「麦わら細工」。職人の技に触れながら、自分だけの作品作りが楽しめます。色とりどりの麦わらを使って小学生から大人まで体験OK!

**対象** 小学1年生~ **募集人数** 各4名  
**会場** 自店 **材料費** 1,500円  
**講師** 神谷 俊彰(麦わら細工、キーホルダー)  
**用意するもの** なし

①7月26日(土)13:00-14:00 ②7月27日(日)13:00-14:00  
 ③7月28日(月)13:00-14:00

### かみや民藝店

豊岡市城崎町湯島391 木屋町小路テナントB 定休日/不定休  
 tel.0796-20-5206 受付時間/10:00~18:00

## 129 親子で日本を旅するタオルプリント体験



観光名所シールを切って貼ってタオルにぎゅぐゅ家族の旅路をタオルで彩る日本一周プリント体験。都道府県も覚えられますよ。

**対象** 小学生まで **募集人数** 各5名程度  
**会場** 自店 **講師** 当社スタッフ  
**材料費** 500円(タオル代(1100×400mm)+転写シート代)  
**用意するもの** ハサミ、スティックのり

7月19日(土)9:30-11:30

### 株式会社 絆工房

豊岡市日高町浅倉243 定休日/土曜・日曜・祝日  
 tel.0796-43-2880 受付時間/9:30~17:00



## 118 みんな大好き サラダ巻



当店人気のサラダ巻をレクチャーします。あとはお好みにアレンジして料理を楽しみましょう。

**対象** どなたでも **募集人数** 各5名  
**会場** 自店 **材料費** 300円(材料費)  
**講師** 当店スタッフ  
**用意するもの** エプロン・三角巾

①7月20日(日)14:00-15:00 ②7月30日(水)14:00-15:00

### 高砂

豊岡市日高町日置103 定休日/火曜日  
 tel.090-9611-6745 受付時間/12:00~18:00



## 122 自分だけのオリジナルミニ畳を作ろう!



お好みの畳表と畳縁を選んでA4サイズのオリジナルミニ畳を作ります。花瓶置きや人形台などインテリアにも最適です。

**対象** どなたでも **募集人数** 各2名  
**会場** 自店 **材料費** 200円(畳表・畳縁代)  
**講師** 当店スタッフ  
**用意するもの** なし

①7月23日(水)13:30-14:30 ②7月23日(水)15:30-16:30  
 ③7月24日(木)13:30-14:30 ④7月24日(木)15:30-16:30

### 株式会社 植村畳

豊岡市日高町上郷36-1 定休日/土曜・日曜・祝日  
 tel.0796-42-1883 受付時間/8:30~17:00



## 119 香りを楽しむ新感覚アロマリウムづくり



香りと花を閉じ込めたインテリア雑貨「アロマリウム」。透明感と涼をよぶブルー系カラーが、夏にぴったりのフレグランスボトルです。※香りのオイルは3種類からお選びいただけます。

**対象** どなたでも **募集人数** 各6名  
**会場** 自店 **材料費** 1,800円(材料費)  
**講師** ふれりあスタッフ  
**用意するもの** なし

①7月13日(日)10:00-11:30 ②7月13日(日)14:00-15:30  
 ③7月25日(金)10:00-11:30 ④7月25日(金)14:00-15:30  
 ⑤7月29日(火)10:00-11:30 ⑥7月29日(火)14:00-15:30

### フラワーショップ ふれりあ

豊岡市日高町祢布988(フレッシュバザール日高パーク店敷地内) 定休日/水曜・木曜日  
 tel.0796-42-3366 受付時間/10:00~19:00



## 123 初めてのアイシングクッキー



インスタなどSNSで人気のとっても可愛いアイシングクッキーを作ってみませんか?クッキー(土台)やクリームは用意してあります。どうやって作るのか、体験してみよう!

**対象** どなたでもOK(ただし、未就学児は保護者同伴のこと)  
**会場** 自店 **募集人数** 各5名  
**講師** 河本智子 **用意するもの** エプロン、手拭きタオル、水筒  
**材料費** 2,000円(アイシングクッキーの材料、お持ち帰り容器)

①7月19日(土)13:30-15:30 ②7月20日(日)13:30-15:30  
 ③7月26日(土)13:30-15:30

### シャン・デュ・ガトー

豊岡市桜町15-5(桜ビル1階) 定休日/金・土・日・月曜日  
 tel.070-9010-1514 受付時間/10:00~17:00



## 127 君ならなれる!石のアーティスト!!



自然石にペイントしたり、集中力を高め絶妙なバランスでデコボコ石を積み上げ、自由な表現力でオリジナル作品に挑戦してみませんか?

**対象** どなたでも(未就学児は保護者同伴)  
**会場** 自店 **募集人数** 各5名  
**講師** 当店スタッフ **材料費** 無料  
**用意するもの** 汗拭きタオル・飲み物・各自で熱中症対策できるもの

①7月19日(土)10:00-11:30 ②7月26日(土)10:00-11:30

### かどおか石材

豊岡市伏473 定休日/日曜・祝日  
 tel.0796-23-4119 受付時間/9:00~17:00



## 130 足爪のお悩み相談と正しい切り方体験



これって巻き爪?痛くならない切り方って?形や色の変化が気になる等、足爪の疑問を聞きながらプロの爪切り体験してみませんか?

**対象** どなたでも **募集人数** 各1名  
**会場** 自店 **用意するもの** なし  
**講師** トラブルフットケアマスター® 認定講師 小柳織絵  
**材料費** 1,500円(爪やすり・フットケアオイル)

①7月15日(火)10:00-11:30 ②7月15日(火)12:00-13:30  
 ③7月15日(火)14:00-15:30 ④7月15日(火)16:00-17:30  
 ⑤7月15日(火)18:30-20:00

### 巻き爪補正専門 クリアドロッププラス

豊岡市桜町15-1(幸栄ビル1階) 定休日/日曜日  
 受付時間/10:00~19:00



## 120 ビーカーテラリウムを作ろう



ビーカーに丈夫で楽しい植物ユーフォルビアをピンセットで植えます。ちょっとしたコツでお部屋でも育てることが出来ます。

**対象** 小学生から大人まで **募集人数** 各6名  
**会場** 自店 **講師** 宮島則子 **募集人数** 各6名  
**材料費** 2,000円(ビーカー・土2種・培養土・じやり・ミニアニマル)  
**用意するもの** 持ち帰り用の箱など(10×10cm程度)

①7月11日(金)14:30-15:30 ②7月12日(土)14:30-15:30  
 ③7月18日(金)14:30-15:30 ④7月25日(金)14:30-15:30  
 ⑤8月1日(金)14:30-15:30 ⑥8月2日(土)14:30-15:30

### Plants+(プランツプラス)

豊岡市出石町魚屋74 定休日/水曜・木曜日  
 tel.0796-20-2073 受付時間/10:00~16:00



## 124 キミだけのハンガーをつくらう!工場見学&ものづくり体験



日本で唯一の木製ハンガー工場を見学後、木の香り広がるハンガーに絵を描いて、フックを付けて、キミだけのハンガーをつくらう!

**対象** 3~12歳と保護者 **募集人数** 各5名程度  
**会場** 自社工場(若中) **募集人数** 各5名程度  
**講師** 中田工芸社員 **材料費** 無料  
**用意するもの** 水分補給など各自で熱中症対策をお願いします。

①7月26日(土)10:30-12:00 ②7月26日(土)13:30-15:00

### 中田工芸株式会社

豊岡市日高町若中301-2 定休日/なし  
 tel.0796-42-1131 受付時間/9:00~17:30(土日祝除く)



## 128 家族の手形・足形、お皿づくり



かわいい手形を押して、お名前や日付を入れます。粘土で作ったレリーフで飾ったり、好きな言葉を入れたら、一生の記念になります。

**対象** どなたでも(1~7歳の方は保護者同伴でお願いします)  
**会場** 自店 **募集人数** 各6名  
**講師** 森田 一成 **材料費** 1,500円  
**用意するもの** 飲み物・タオル(粘土と焼成、釉薬代)

①7月21日(月) ②7月26日(土)  
 9:00-10:00・11:00-12:00 いずれも30分程度

### 文森堂

豊岡市日高町日置22-5 定休日/なし  
 tel.0796-42-1392 受付時間/9:00~18:00

健康美容 health・beauty

## 131 リハビリxピラティス=「リハピラ」で姿勢に!



ストレートネック、肩こり、痩せにくい、冷え性等でお悩みの方、理学・作業療法士が悩み解決に寄り添います!筋膜リリース施術や靴・インソールの相談も!

**対象** どなたでも(グループ・お子様のご参加OK)  
**会場** 開催毎に会場が異なります  
**講師** 大野佑香(作業療法士)  
**募集人数** 各枠5名程度 **材料費** 500円(資料・会場代等)  
**用意するもの** 動きやすい服装・タオル・飲み物

①7月12日(土)13:00-13:45 ②7月12日(土)14:15-15:00  
 ③7月17日(木)10:15-11:00 ④7月17日(木)11:30-12:15  
 ⑤7月26日(土)10:00-10:45 ⑥7月26日(土)11:15-12:00

### 株式会社 アンズケア(リハビリセンター and Reha.HIDAKA)

豊岡市日高町祢布789-1 定休日/土曜・日曜日  
 tel.0796-21-8001(担当:小林・大野) 受付時間/9:00~17:30

