

《第13回》

とくまるゼミナール

まちのプロに習う



36

神鍋ぞらんど「大迫力！保留熱気球体験」※写真はバーナー体験

2019 7/15 月 >>> 9/15 日

申し込み開始日 7月1日(月)



受講料 無料

講座の内容によっては材料費がかかる場合がございます

43店舗がミニ講座を開きます



主催／とくまるゼミナール実行委員会
お問い合わせ tel.0796-42-4751(豊岡市商工会内)
共催／豊岡市商工会 後援／豊岡市・豊岡市教育委員会

子どもたちに
この町の魅力を
発信!!



※お子さま向けの講座には
左のマークが入っています

What's

とくまるゼミナール

得する、街のゼミナール。略して「とくまるゼミナール」はお店のオーナーやスタッフが講師となり、プロならではの専門的な知識や、技術を無料で受講者(お客様)にお伝えする講座です。

「とくまる」の特徴



受講料 無料
講座の内容によっては
材料費がかかる場合がございます



少人数制
2~20人



講座中、販売や
営業活動は
行いません

お申し込み方法

①講座を選ぶ

当パンフレットの全47講座から受講したいものをお選びください。

②申し込む

お店へ直接お電話で申し込み。「とくまるゼミナールの申し込みです」とお伝えください。

③参加する

受講当日、時間、場所をお間違いないようにご参加ください。材料費、教材費がかかる講座はお店にお支払いください。

ご注意点

●定員になり次第締め切らせていただきます。 ●お申し込みは各店の受付時間内をお願いします。
●小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。

講座出店店舗一覧

>作る

1. 絵画教室 free bird
2. 3. 神戸新聞広谷大屋専売所
4. セレンディビター
5. てづくりroomまる
6. 豊岡市立 植村直己冒険館
7. 豊岡市立歴史博物館 但馬国府・国分寺館
8. ハグハグフェスタ豊岡実行委員会
9. フォトスタジオ ちくたつく
10. leather & coffee threebirds
11. アグリガーデン
12. Atelier cockscomb
(アトリエコックスコム)
13. 株式会社 絆工房
14. 文森堂
15. 株式会社 村上建設
17. 18. ASA江原まるにし
19. 有限会社 うりた重機興業
20. 川崎仏光堂
21. 有限会社 河西ふとん店
22. フラワーショップふれりあ

>学ぶ

23. gallery Alter Ego
(ギャラリーオルターエゴ)
24. Dtステーションulu
25. おおきた石材店
26. おおたユニフォームセンター
27. 株式会社 キツキ商会
28. 兵庫県地球温暖化防止活動推進地域推進連合会
29. マリヤ医科興業株式会社
30. ネットショップあるま(画流有限会社)
31. フラワーショップふれりあ
32. NPO法人かなべ自然学校
なないろクライミングウォール
33. 城崎温泉ツーリストインフォメーション
SOZORO
全但バス株式会社
34. 志ん屋
35. 兵庫県養蜂組合
36. アップかなべスキー場 神鍋ぞらんど
37. フォレストアドベンチャー・奥神鍋
38. マルマツスポーツ

>料理

39. everyone's kitchen いのこ
40. オーベルジュ豊岡1925
41. タベルナ サクハタ
42. 高砂
43. アールベルアンジェ豊岡
44. コンディショニングラボ
Fine dayz(ファインデイズ)
45. 有限会社 ニシガキ
足と身体の健康サポート
プロショップ S-CUTE
46. 姿勢専科 KCSセンター八鹿
47. La chou-chou(ラ・シュシュ)

>キレイ・健康

NPO法人かなべ自然学校 なないろクライミングウォール
 豊岡市日高町名色73  info@kns.hyogo.jp
 定休日/不定休

33 但馬空港 まるごと体験



普段見ることのできない格納庫、対空通信室、コックピット(展示飛行機)、広い滑走路は圧巻!! 2時間たっぷりの見学コース! こが但馬から世界への入り口です!!
 ①8月5日(月) ②8月7日(水) ③8月9日(金) どの日も9:35~約2時間
 対象/どなたでも 会場/但馬空港
 募集人数/各5名(小学生以下には最低大人1名の引率をお願いします)
 材料費/大人3,000円、小学生1,500円、未就学児以下は大人の方1名につき1名無料(参加費・保険料)
 城崎温泉ツーリストインフォメーションSOZORO
 全但バス株式会社
 豊岡市城崎町湯島96 ご予約 tel.0796-32-0013 (9:00-17:00)
 info@kinosaki-info.com 定休日/無休

37 レッツ! フォレストアドベンチャー



フランス発祥のアドベンチャー! 自然共生型アウトドアをみんなで一緒に体験してみませんか? 全5コースの中の1コースを体験します。雨天決行。見学OK。
 ①7月21日(日) ②8月25日(日) どの日も時間/9:00-10:00
 対象/身長140cmまたは小学4年生以上、体重130kgまでの方
 講師/マネージャー飯田 会場/自店 募集人数/各20名
 材料費/1,000円(保険代など) 持ち物/運動靴、着替え、少し汚れても良い服装がおすすめです
 フォレストアドベンチャー・奥神鍋 ご予約 tel.070-2301-9531 (8:30-18:30)
 豊岡市日高町山田690 定休日/なし

41 おうちで手軽に本格パスタ料理!



今夜はパスタにしようかな? 家にある材料で本格パスタパスタの種類も紹介しソースとの相性も学びましょう。夏におススメの冷製メニューもご紹介!
 ①7月31日(水) ②8月28日(水) どの日も時間/10:30-12:00
 対象/どなたでも 講師/シェフ 足立幸二
 会場/自店 募集人数/各8名 材料費/500円(資料、試食、ワンドリンク代) 持ち物/筆記用具
 タペルナ サクハタ ご予約 tel.0796-20-4365 (15:00-17:00)
 豊岡市日高町若中199-1 定休日/水

45 外反母趾を切らない方法



但馬で2000例の足底板を作製したフットケアトレーナーが、外反母趾の痛みを楽にする方法・靴の選び方・足の状態を説明します。
 ①7月14日(日) ②7月28日(日) ③8月18日(日) ④8月25日(日) ⑤9月8日(日) どの日も時間/10:00-11:00 13:00-14:00 16:00-17:00
 対象/足のトラブルでお困りの方
 講師/西重 隆
 会場/ennas(エンナス)2F(豊岡市) 募集人数/各5名
 材料費/1,000円(フットプリント・計測代) 持ち物/筆記用具・履いている靴全て
 有限会社 ニシガキ 足と身体の健康サポートプロショップ S-CUTE
 美都郡美都町七色7日15-4 ご予約 tel.0796-36-1263 (9:30-19:30)
 定休日/未定

34 お手軽フォトロゲイニング体験



制限時間内にチェックポイント回り写真を撮って得点を集めます。神鍋高原の景色を楽しみながらチームで高得点を狙おう!
 ①7月19日(金) ②8月27日(火) どの日も時間/10:00-12:00 雨天中止
 対象/グループ、または親子(9~5名1組、小学生以上) 講師/飯田勇太郎
 会場/自店及び神鍋高原 募集人数/各6組 材料費/1人500円(保険代他)
 持ち物/携帯電話もしくはデジカメ(撮影用)、動きやすい服装、水分補給用飲料、油性サインペン
 志ん屋 ご予約 tel.080-1443-7792 (9:00-20:00)
 豊岡市日高町名色1572 LINE公式アカウント(@gpx11842)
 定休日/なし 電話、またはLINEにてご予約ください

38 ツインポール® でカラダよろこぶ



ビュ〜?伸びる〜?でも実は筋肉を鍛えるエクササイズ! 2本のポールで気持ちよく、一度体験したらクセになる!! 笑顔でいきましょ。
 ①7月17日(火) ②8月7日(水) ③9月10日(水) どの日も時間/19:30-20:30
 対象/とにかく身体を動かしたい方(小学生以上)親子参加大歓迎
 講師/TWINPOLE® インストラクター 橋本和加子
 会場/全但バス但馬ドーム 募集人数/各12名 材料費/300円(傷害保険代)
 持ち物/スポーツドリンクなどの水分、タオル、動きやすいシューズ・服装
 マルマツスポーツ 小学生の方は保護者の同伴でお願いします
 豊岡市日高町国分寺400-30 予約 tel.050-5587-3227 (10:00-19:00)
 定休日/水

42 簡単!! 手巻寿司



手巻寿司を美味しく作る秘訣を習い、いろいろな催しでもご活用ください。
 ①8月8日(木) ②8月22日(木) どの日も時間/14:00-15:00
 対象/どなたでも 講師/正木康則
 会場/自店 募集人数/各5名 材料費/300円(材料代など) 持ち物/エプロン、三角巾
 高砂 ご予約 tel.090-9611-6745 (11:00-17:00)
 豊岡市日高町日置112 定休日/不定休

46 姿勢科学でカラダすっきり!



疲れやすい、動きが悪い、痛む…。その理由を姿勢科学の観点で分析。自分の体をもっと知ることで意外な原因がみえてくるかも。
 ①7月15日(祝・月) ②8月21日(水) 10:00-11:00 13:30-14:30 10:00-11:00 13:30-14:30
 ③9月8日(日) 10:00-11:00 13:30-14:30
 対象/健康になりたい方
 講師/姿勢科学士 堀本真理子 会場/自店
 募集人数/各4名 材料費/300円(資料代)
 姿勢科学 KCSセンター八咫 ご予約 tel.079-662-7585 (9:20-20:00)
 養父市八咫町下網場348-1 定休日/水、日、祝、土曜午後

35 清流の郷をブラ散歩



美しい水が湧き出る清流の郷、十戸(じゅうこ)。十戸を散歩し減点にならない時の養護池見学のあとは…?お楽しみ!
 ①8月31日(土) 雨天中止 10:00-11:30
 対象/小学生(低学年の方は大人同伴をお願いします)
 講師/養護組合員・他 集合場所/十戸の駐車場 募集人数/15名
 材料費/700円(保険代、他) 持ち物/飲み物、タオル
 兵庫県養護組合 兵庫県養護組合 豊岡市日高町十戸 定休日/不定休
 ご予約 tel.090-5164-9737 (9:00-19:00) 担当/田中
 fax.0796-44-0116 電話番号は今回の企画用です

39 アジア料理で夏を楽しむプレート



すぐ作れなくなる実は簡単に作れるアジア料理。東南アジアの旅の話も聞けて旅した気分になれ! BBQで大歓声間違いなし☆
 ①7月25日(木) ②7月27日(土) ③8月4日(日) ④9月9日(月) どの日も時間/11:00-13:00
 対象/どなたでも 講師/飯田真一
 会場/自店 募集人数/各6名 持ち物/バッシュン
 材料費/大人1,500円、小学生1,000円(実食付、手に入りくい食材のお土産付)
 everyone's kitchen いのこ 豊岡市中央町16-6 定休日/火
 ご予約 tel.090-8382-4097 (10:00-18:00)

43 Wedding & Beauty 体験



ネイル・エステ・ヘアアレンジ・ドレス試着までトータルコーディネートでお姫様体験!! スマホ撮影コーナーもあるよ!! ※ドレスは大人サイズの為、サイズの合わない方はドレス羽織イメージ写真となります。
 ①7月31日(水) ②8月28日(水) どの日も時間/10:00-12:00
 対象/お子様、女性
 会場/自店 募集人数/各10名 材料費/1,000円
 アールベルアンジェ豊岡 豊岡市若松町2-9 定休日/無休
 ご予約 tel.0796-26-2255 (10:00-18:30)

47 フットケアでもっと輝く自分に♡



頭が痛い、辛い首こり、肩こり、腰のだる重、朝起きられない、なんだか憂鬱。自宅で体調を整える方法を実践しながら教えます。
 開催期間中の毎営業日(10時~19時) 午後30分以上空けてご来店ください
 お一人45分(カウンセリング含む) ※男性は夕方以降のみ
 対象/どなたでも(禁忌事項要確認)
 講師/屋敷みず 募集人数/各1名
 材料費/1,000円(資料、材料代) 持ち物/ひざまでゆるく上る服装
 La chou-chou(ラ・シュシュ) 施術中は電話対応不可なため ショートメールでも受け付けます
 豊岡市立野町4-31シティコア立野1F 定休日/不定休
 ご予約 tel.090-7343-8011 (10:00-18:00)

36 大迫力! 係留熱気球体験



子どもたちに空の旅を体験させてみませんか? 熱気球の飛び仕組みなどを学び、実際に乗っていただきます! 令和の空へ♪
 ①7月26日(金) ②7月27日(土) ③7月28日(日) ④7月29日(月) ⑤8月2日(金) ⑥8月3日(土) どの日も時間/6:00-7:00
 対象/どなたでも(0歳~)
 講師/熱気球操縦士 中野太一 会場/自店
 募集人数/各15名 材料費/1,500円(燃料、保険代など) 持ち物/汚れてもよい服装
 アップかんバスキー場 神鍋そらんど 豊岡市日高町栗橋野59-78 定休日/火、水、木
 ご予約 tel.0796-45-1545 (8:00-17:00)

40 ホームパーティ向け お菓子作り



デコレーションケーキとクッキー作り。プロならではの技と簡単時短テクニクでお子さまと家庭でつくれるレシピをお教えします。
 ①8月15日(月) 13:00-15:00
 対象/女性、お子さま連れ、グループでの参加歓迎!
 講師/若井直樹、ほか2名 会場/自店 募集人数/10名
 材料費/大人2,000円、小学生1,000円、未就学児500円(実食付)
 持ち物/エプロン、筆記用具
 オーベルジュ 豊岡1925 お電話にて「オーベルジュ 豊岡1925で8月開催されるお菓子教室の予約希望」とお伝えください
 豊岡市中央町11-22 定休日/不定休
 ご予約 tel.0120-210-289 (11:00-19:00)

44 超時短! 楽ちんボディケア術



身体の不調に悩んでいてお困りの方必見! たった5分で改善しませんか? 不調の原因は〇〇かもしれません! 答えは会場で!
 ①7月21日(日) ②8月18日(日) ③9月8日(日) どの日も時間/10:00-15:00
 お1人30分間(カウンセリング含む)
 対象/どなたでも
 講師/中江大輝 会場/自店 募集人数/各10名 材料費/500円(カウンセリング資料代)
 コンディショニングラボ Fine dayz (ファインデイズ) 豊岡市幸町6-2 定休日/火
 ご予約 tel.080-2402-1804 (10:00-21:00)



最新情報はこちら!

