

(第17回)

とくまるゼミナール

まちのプロに習う



7 天然記念物「こうのとり」舞う豊岡に住む私たちに出来る事
株式会社 たびぞう

申し込み開始日 2024 7 / 1 月

実施期間 7月12日(金) ≫ 8月4日(日)

全37講座を開きます



主催/とくまるゼミナール実行委員会
お問い合わせ tel.0796-42-4751 (豊岡市商工会内)
共催/豊岡市商工会 後援/豊岡市・豊岡市教育委員会



受講料 無料

講座の内容によっては材料費がかかる場合がございます

What's

とくまるゼミナール

得する、街のゼミナール。略して「とくまるゼミナール」はお店のオーナーやスタッフが講師となり、プロならではの専門的な知識や、技術を無料で受講者(お客様)にお伝えする講座です。

「とくまる」の特徴



受講料 無料
講座の内容によっては材料費がかかる場合がございます

少人数制

講座中、販売や営業活動は行いません

お申し込み方法

① 講座を選ぶ

QRコードより、とくまるゼミナールHPへ進み、講座を選んでください。

講座一覧 ≫



② 申し込む

とくまるHPの「講座内容」より、申込方法を確認してください。

電話の場合

「とくまるゼミの申込です」とお伝えください。

各種URLの場合

URLをクリックし、申込手続きへお進みください。

③ 参加する

受講当日、時間、場所をお間違いのないようにご参加ください。材料費、教材費がかかる講座はお店にお支払いください。

ご注意

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- お申し込みは各店の受付時間内をお願いします。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。

講座出店店舗一覧

体験

1. 有限会社 うりた重機興業
2. 合同会社 Pento.
3. 株式会社 中川建材
4. 株式会社 Teams
5. ノルマル(株式会社 ten)
6. あるま+ (画流有限会社)
7. 株式会社 たびぞう
8. フォレストアドベンチャー・奥神鍋
9. 己書ご縁道場
10. 有限会社 花房商店

作る

11. 高砂
12. 有限会社 河西ふとん店
13. haru no hikari(つるや洋品店)
14. Plants+(プランツプラス)
15. フラワーショップ ふれりあ
16. えびすや花店
17. おおきた石材店
18. 株式会社 絆工房
19. 株式会社 植村量
20. 中田工芸株式会社
21. タベルナ サクハタ
22. シャン・デュ・ガトー
23. 植村直己冒険館
24. 文森堂
25. おおたユニフォームセンター

学ぶ

26. たちばな社会保険労務士事務所
27. 株式会社 キヅキ商会
28. イガキフォトスタジオ
29. 志ん屋
30. TOYOOKA LANGUAGE CENTRE
31. いろりダイニング 三國
32. ミスタータイヤマンヤマモト
33. 株式会社 村上建設
34. 株式会社 キヅキ商会

美容・健康

35. NAIL SALON R
36. 株式会社 アンズケア(リハビリセンターand Reha.HIDAKA)
37. ドライヘッドスパ専門店 Onem



作る >>> make

111 当店の唐揚げの作り方をお教えます



①7/24(水) 14:00-15:00
②8/1(木) 14:00-15:00

みんなが大好きな唐揚げ。人気の唐揚げの作り方のコツをお教えいたします。ご家庭でお弁当にどうぞ活用してください。

高砂

tel.090-9611-6745 10:00~17:00(火除く)



112 myざぶ作ってみませんかXII



①7/17(水) 10:00-11:30
②7/24(水) 10:00-11:30

銘仙版(55cm×59cm)、詰め物は木綿(コットン)の座布団を作ります。今では少なくなった手づくりふとん工場。ふとん職人も少なくなりました。伝統となりつつあるその技を見て聞いて、学んで、体験してください。

有限会社 河西ふとん店

tel.0796-42-5228 9:00~18:00



113 レジンでネームタグをつくろう!



①7/20(土) 14:00-15:00
②7/21(日) 10:30-11:30
③7/24(水) 14:00-15:00

自分だけのオリジナルネームタグをレジンで制作します。枠の中に好きなスパークルを入れると、揺れるたびにキラキラ光る楽しいアイテム!講師がサポートするので、お子様でも安心して制作していただけます。

haru no hikari(つるや洋品店)

tel.080-1523-3597 10:00~16:00
(第1・3日曜除く/臨時休業あり)



114 おもしろい植物ユーフォルビアを植えよう



①7/19(金) 14:30-15:30
②7/20(土) 14:30-15:30
③7/26(金) 14:30-15:30
④7/27(土) 14:30-15:30
⑤8/2(金) 14:30-15:30
⑥8/3(土) 14:30-15:30

ホーローカップに丈夫で楽しい植物ユーフォルビアを選んで植えていただけます。ちょっとしたコツでお部屋でも育てることが出来ます。

Plants+(プランツプラス)

tel.0796-20-2073 10:00~16:00(水木除く)



115 夏に映える!ビタミンカラーハーバリウム体験



①7/23(火) 10:00-12:00
②7/23(火) 14:00-16:00
③7/30(火) 10:00-12:00
④7/30(火) 14:00-16:00
⑤8/4(日) 10:00-12:00

ハーバリウムはお花を手間いらずで長く楽しめる夏向けフラワーインテリアです!流行りのビタミンカラーを組み合わせて楽しもう!

フラワーショップ ふれりあ

tel.0796-42-3366 10:00~19:00(水木除く)



116 夏のお花のスワッグ作り体験



①7/16(火) 10:00-11:30
②7/16(火) 13:30-15:00

夏の花材を組み合わせ、涼しげなスワッグ(壁飾り)を作ります。秋・冬のスワッグ作りでも活用できるコツもお伝えします。

えびすや花店

tel.0796-52-2345 9:30~18:30(火除く)



117 あなただけの表札作りませんか?



①7/27(土) 13:30-15:00

玄武岩に自分の名前を彫刻し、オリジナルの表札を作成します。「兵庫県の石」に指定されている玄武岩であなただけの表札を作ってみませんか?

おおきた石材店

tel.0796-22-3594 8:00~18:00(日除く)



118 夏休みの思い出体験はトートバックづくりで決まり!



①7/27(土) 9:30-12:00

予め当社で用意したデザインシートの中から好きなイラストをハサミでチョキチョキ。かばんに自由自在に配置してプレスすればオリジナルトートバックの出来上がり!

株式会社 絆工房

tel.0796-43-2880 9:00~17:30(土日祝除く)



119 自分だけのオリジナルミニ畳を作ろう!



①7/22(月) 13:30-14:30
②7/23(火) 13:30-14:30
③7/24(水) 13:30-14:30

お好みの畳表・畳縁を選んでA4サイズのオリジナルミニ畳を作ります!花瓶敷や人形台などインテリアにも最適です!

株式会社 植村畳

tel.0796-42-1883 8:30~12:00・13:00~16:00
(土日祝除く)



120 オリジナルの木製ハンガーをつくっちゃおう!



①7/20(土) 10:30-12:00
②7/20(土) 13:30-15:00

日本で唯一の木製ハンガー工場を見学後、ハンガーに絵を描いて、好きなフックを付けて、オリジナルハンガーを作ろう!

中田工芸株式会社

tel.0796-42-1131 9:00~17:00(土日祝除く)



121 ひと手間かけたパスタソースの作り方



①7/17(水) 10:30-12:00
②7/17(水) 13:30-15:00
③7/24(水) 10:30-12:00
④7/24(水) 13:30-15:00

クリームソースやミートソース等。近くのスーパーなどで手に入る材料で、お家で一手間かけて美味しいソースの作り方の講習・試食。

タベルナ サクハタ

tel.0796-20-4365 15:00~17:00(水除く)



122 アイシングクッキーでつくる、かわいいストーリー。



①7/15(月) 10:00-11:30
②7/15(月) 14:00-15:30
③7/16(火) 10:00-11:30
④7/16(火) 14:00-15:30

可愛い動物などのアイシングクッキーを創り、その作品でお話のワンシーンを考えて撮影し楽しめます。クッキーと材料は当店で用意しています。お気軽にアイシングクッキー体験をどうぞ!

シャン・デュ・ガトー

tel.070-9010-1514 10:00~17:00



123 自分だけのマンサンダルを作ろう!



①7/25(木) 10:30-12:00
②8/2(金) 10:30-12:00

多くのアウトドアメーカーで利用されているVibramソール(靴底)とパラコード(紐)。丈夫でアウトドアに適した材料で、オリジナルのサンダルを作ります!

植村直己冒険館

tel.0796-44-1515 9:00~16:30(閉館17:00)
(水除く/祝日の場合は木)



124 子どもさんやご家族の「陶芸の手形・足形造り」



①7/26(金) いずれも
②7/27(土) 10:00-12:00
③8/2(金) の30分程度
③8/3(土)

かわいい手形を押して。お名前や日付を入れます。粘土で作ったレリーフで飾ったり、好きな言葉を入れたら、一生の記念になります。

文森堂

tel.0796-42-1392 9:00~18:00



125 コロンと可愛い!がま口ポーチづくり



①7/15(月) 14:00-16:00

暑い夏の午後、ゆっくり手芸をして楽しんでみませんか?自分だけの可愛いがま口ポーチ。完成するまでの間、冷たいお飲み物もどうぞ。

おおたユニフォームセンター

tel.0796-22-5663 9:00~19:00(日祝除く)



学ぶ >>

learn

26 知らなきゃ損!労働時間と休暇の基本講座



①7/12(金)13:30-14:30
②7/17(水)13:30-14:30

労働時間や休暇について実際にどれだけ知っていますか?社労士がこれらの知識をわかりやすく解説!疑問や不安にもお答えします!

たちばな社会保険労務士事務所
tel.090-8989-2703 8:00~16:00(土日除く)



27 卒FITを迎えた太陽光のお得な活用法は?



①7/24(水)10:30-11:00

FIT開始後12年。卒FITを迎えた方も増えてきました。売電価格がぐんと下がった後、発電した電気をお得に無駄なく活用しましょう。

株式会社 キヅキ商会
tel.0796-22-5169 8:00~17:00(土午後・日祝除く)



28 「遺影」の話をしませんか?



①7/18(木)10:00-11:00
②7/30(火)10:00-11:00

「遺影」って準備ができるんです。どんな写真を残したいですか?写真屋の経験の中でのあれこれをお話します。

イガキフォトスタジオ
tel.0796-32-4151 9:00~18:00(月除く)



29 ゲームで学べる「環境アクションボードゲーム」に挑戦



①7/17(水)10:00-11:30
②7/17(水)13:30-15:00

近畿大学付属豊岡高校の生徒たちが開発した「環境アクションボードゲーム」に挑戦!環境問題などについて楽しく遊びながら学べるゲームです。参加者みなさんの考えなどを共有しながら楽しみましょう。

志ん屋
tel.0796-45-0028



30 キッズ英会話~Enjoy a Life with English~



①7/27(土)10:30-11:30
②7/28(日)10:30-11:30

Let's go fishing : お魚を英語で覚えて、工作やfishingをしよう!Story time : 楽しい英語の絵本や歌を聞き、身近な英語に触れてみませんか?

TOYOOKA LANGUAGE CENTRE
tel.0796-22-8181 13:00~21:00



31 知って楽しい!食べて美味しい但馬牛!



①7/19(金)11:15-12:30
②7/20(土)11:15-12:30
③7/21(日)11:15-12:30
④7/27(土)11:15-12:30
⑤7/28(日)11:15-12:30
⑥8/3(土)11:15-12:30

地元なのにあまり知らない但馬牛、但馬牛になるための厳しい審査基準や、美味しさの秘密を知り、但馬牛を味わおう!参加者限定デザートサービス★

いろりダイニング 三國
tel.0796-32-2929 9:00~22:00(水除く/臨時休業あり)



32 安全なドライブのためのタイヤの選び方講座



①8/4(日)13:00-14:00

タイヤはクルマの部品のひとつですが、クルマと路面をつなぐとても大事な保安部品です。普段何気なく使われているタイヤ、少し目を向けてみませんか?タイヤ組替の作業デモもご覧いただけます。

ミスタータイヤマンヤマモト
tel.090-6606-9736 8:00~18:00



33 建築施工会社と行く江原河畔劇場ツアー



①7/24(水)13:30-14:30
②7/24(水)15:00-16:00

人間サイズのまちづくり賞を受賞した江原河畔劇場。昭和10年に建てられた伝統ある木造建築物の歴史と劇場改修の裏話を交えた特別な内覧会です!!

株式会社 村上建設
tel.0796-42-0900 9:00~17:00(土日祝除く)



34 暑い夏をお得に快適に乗り越えよう!



①7/24(水)10:00-10:30
②7/31(水)10:00-10:30

年々暑さが増す夏。ついクーラーばかりに頼っていませんか?生活の知恵を生かして、少しでも涼しく快適に過ごすコツを掴みましょう!

株式会社 キヅキ商会
tel.0796-22-5169 8:00~17:00(土午後・日祝除く)



10 ○○○○○○

①0/00()00:00-00:00
②0/00()00:00-00:00
00:00-00:00

QRコードから
各講座の詳細・申込方法を
確認してください

○○○○○○○○○○

○○○○○○○○○○

○○○○○○○○○○

tel.0796-00-0000 00:00~00:00(土日除く)

講座の申込状況等掲載しています!
いいね!フォローお願いします!

「とくまるゼミナール」
Instagram
>>>

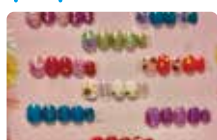
@TOKUMARU

健康 >>

美容 >>

health・beauty

35 キッズネイルスクール!お花柄のネイルチップを作ろう!



①7/24(水)13:30-15:00
②7/24(水)15:30-17:00
③7/24(水)17:30-19:00

ネイルチップに好きな色のマニキュアを塗り、お花のデザインのホイルを使ってアート体験!自分だけのネイルチップを作ってみよう!(1セット)

NAIL SALON R
tel.090-2355-6336 10:00~18:00(火除く)



36 リハビリ×ピラティスで美姿勢に!



①7/20(土)13:00-13:45
②8/3(土)10:00-10:45
③8/3(土)11:15-12:00

ストレートネック、肩こり、痩せにくい、冷え性等でお悩みの方、理学・作業療法士がお悩み解決に寄り添います!筋膜リリース施術や靴・インソールの相談も!

株式会社 アンズケア(リハビリセンターand Reha.HIDAKA)
tel.0796-20-1500 9:00~17:30/担当大野(土日除く)



37 脳と心を癒すドライヘッドスパ施術体験!



①7/20(土)19:30-20:30
②7/21(日)19:30-20:30
③7/22(月)19:30-20:30
④7/23(火)19:30-20:30

北近畿初のヘッドマスター店が「睡眠」をテーマに脳疲労・不眠・自律神経の乱れなどをドライヘッドスパの大人を眠らせる魔法で解決!お仕事や家庭、子育てなどでストレス過多の方に絶対体験してほしいです。

ドライヘッドスパ専門店 Onem
tel.070-8969-0358 10:00~21:00(不定休)

