

(第16回)

とくまるゼミナール

まちのプロに習う



7 マンサントルをはいて夏を遊ぼう！ 植村直己冒険館

2023 8/20回 >>> 9/10回

申し込み開始日 8月1日(火)

全30講座を開きます



主催/とくまるゼミナール実行委員会
お問い合わせ tel.0796-42-4751 (豊岡市商工会内)
共催/豊岡市商工会 後援/豊岡市・豊岡市教育委員会



受講料 無料

講座の内容によっては材料費がかかる場合がございます

What's

とくまるゼミナール

得する、街のゼミナール。略して「とくまるゼミナール」は店のオーナーやスタッフが講師となり、プロならではの専門的な知識や、技術を無料で受講者(お客様)にお伝えする講座です。

「とくまる」の特徴



受講料 無料
講座の内容によっては材料費がかかる場合がございます

少人数制
2~20人

講座中、販売や営業活動は行いません

お申し込み方法

①講座を選ぶ

当パンフレットの全20講座から受講したいものをお選びください。

②申し込む

・お店へ直接お電話で申し込み。「とくまるゼミの申し込みです」とお伝えください。
・QRコードのある講座はQRコードを読み取り、申込手続へお進みください。

③参加する

受講当日、時間、場所をお間違いないようにご参加ください。
材料費、教材費がかかる講座はお店にお支払いください。

ご注意点

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- お申し込みは各店の受付時間内をお願いします。
- 小学生以下は保護者同伴での参加をお願いします。
- 講座を受講される際は、マスクの着用等、感染対策にご協力をお願いします。

講座出店店舗一覧

作る

- 川崎仏光堂
- 竹野の海辺湯やど 海の音
- 有限会社 河西ふとん店
- くらしの器 ホームスピ
- 株式会社 絆工房
- 文森堂
- 植村直己冒険館
- おおたユニフォームセンター
- フラワーショップ ふれりあ
- 数森石材

体験

- 株式会社 中川建材
- 有限会社 うりた重機興業
- Boulder plus
- 株式会社 奥城崎シーサイドホテル
- フォレストアドベンチャー・奥神鍋
- 株式会社 Teams
- タベルナ サクハタ
- 国家資格 登録教習機関 兵庫マルチローター教習所

学ぶ

- 中田工芸株式会社
- おおきた石材店
- 川上商店(己書 ご縁道場)
- 株式会社 ウッドプラン
- プログラミングラボ 日高教室
- 株式会社 教室キツキ商会
- おおきた石材店

キレイ・癒し

- KCSセンター八鹿
- 株式会社 アンズケア
- ショアイエ
- NAIL SALON R
- 一般社団法人 Rhythm Exercise Laboratoty

まちのプロジェクトに習う

> 作る

> 学ぶ

> 体験

> キレイ・癒し



作る >>
make

1 天然鉱石でプレスレットを作ろう



天然鉱石を使い、オリジナルのプレスレットを作ってみよう!あなたの感性を形にしてみよう。

対象/どなたでも 会場/自店 講師/川崎尚宏
募集人数/各4名
材料費/1,100円(天然石、シリコンゴム代)
用意するもの/あなたの感性、必要な方は老眼鏡

①8月24日(木) 14:00-15:00 ②8月27日(日) 14:00-15:00
③9月4日(月) 14:00-15:00 ④9月9日(土) 14:00-15:00

川崎仏光堂

豊岡市日高町国分寺237-2
定休日/水曜日 受付時間/9:00~18:00
問合せ/0796-42-0722

2 シーグラス小物作り体験



竹野浜に流れ着いたシーグラスを使って世界に1つだけのオリジナル小物を作成します。ストラップや髪留めなどが作れます!

対象/どなたでも 会場/自店 講師/北村聡子
募集人数/各10名
(小学生以下のお子様は、保護者と一緒に参加ください)
材料費/1,500円(シーグラス、ビーズ、レジン等)
用意するもの/なし

①8月27日(日) 13:00-14:00 ②9月2日(土) 10:00-11:00

竹野の海辺湯やど 海の音〜うみのね〜

豊岡市竹野町竹野3396-1
定休日/なし 受付時間/10:00~17:00
問合せ/0796-43-6888

3 myざぶ作ってみませんかXI



お家でリラックス。ながい時間すわっても疲れない、あたたかくてやさしいすわり心地のざぶとん、作ってみませんか?

対象/どなたでも 会場/自店 講師/弊社職人
募集人数/各2名
材料費/1,500円(綿、糸、生地)
用意するもの/マスク

①8月23日(水) 10:00-11:30 ②8月30日(水) 10:00-11:30

有限会社 河西ふとん店

豊岡市日高町祢布998
定休日/なし 受付時間/9:00~18:00
問合せ/0796-42-5228

4 暮らしに寄り添う器。作りませんか?



陶芸工房で、自分だけの暮らしの器を作ってみませんか?色んなイメージを膨らませて土と遊ぶ時間。心豊かなひとときをどうぞお楽しみください。

対象/どなたでも 会場/自店
講師/ホームビスタスタッフ 募集人数/各3名
材料費/3,000円(土代、釉、焼成全て込み)
用意するもの/エプロン、ハンカチ

①8月26日(土) 10:00-12:00

暮らしの器 ホームズビ

豊岡市日高町奈佐路734
定休日/土、日、祝 受付時間/9:00~17:00
問合せ/090-4082-2738 ◆手びねり体験



5 親子で作るおけいこバッグ!!



好きなデザインをはさみで切ってプリントするだけ!ワクワクドキドキのプレス体験が自分のできるよ!おけいこバッグに何入れよう。

対象/5歳以上 会場/自店 講師/絆スタッフ
募集人数/各5名
材料費/500円
用意するもの/紙切り用ハサミ、図形ステックのり

①8月26日(土) 9:30-11:30

株式会社 絆工房

豊岡市日高町浅倉243
定休日/土、日、祝 受付時間/9:00~17:30
問合せ/0796-43-2880



6 子どもさんお孫さんの「陶芸の手形・足形造り」



かわいの手形を押して、お名前や日付を入れます。花や星で飾ったり、好きな言葉を入れたら、一生の記念になります。

対象/1〜7歳と保護者 会場/自店 講師/森田一成
募集人数/各6名
材料費/1,500円(粘土と焼成・釉薬代)
用意するもの/飲み物、タオル

①9月4日(月) ②9月8日(金) ③9月9日(土)
いずれも9:00-11:00の30分程度

文森堂

豊岡市日高町日置22-5
定休日/なし 受付時間/9:00~18:00
問合せ/0796-42-1392

7 マンサンダルをはいて夏を遊ぼう!



登山で使用され、滑りにくく耐久性に優れたビブラムシートを使ったマンサンダル。自分で作ったサンダルで大地を感じよう!!!

対象/小学3年生~大人(親子参加可能) 会場/自店
講師/どんぐりbaseスタッフ 募集人数/各5名程度
材料費/3,000円(ビブラムシート、バラコード)
用意するもの/なし

①8月20日(日) 10:00-11:00 ②8月27日(日) 10:00-11:00

植村直己冒険館

豊岡市日高町伊府785
定休日/水曜日 受付時間/9:00~17:00
問合せ/0796-44-1515

8 コロンと可愛い!がま口ポーチづくり



暑い夏の午後、ゆっくり手芸をして楽しんでみませんか?完成するまでの間に冷たいお飲み物でもどうぞ。

対象/どなたでも(小学5年生未満は大人の同伴)
会場/オーベルジュ豊岡1925
講師/太田佐千子 募集人数/各6名
材料費/1,500円(材料代+フンドリンクオーダー代含む)
用意するもの/裁縫道具

①8月26日(土) 14:00-16:00

おおたユニフォームセンター

豊岡市元町12-10
定休日/日、祝 受付時間/9:00~19:00
問合せ/0796-22-5663

9 花のある暮らし(ガーランドづくり)



室内装飾の定番になりつつあるガーランドを手づくりします。木の実やドライフラワーを使ったインテリア小物で部屋に彩りを。

対象/どなたでも 会場/自店
講師/ふれりあスタッフ 募集人数/各5名
材料費/1,200円(材料費) 用意するもの/なし

①8月22日(火) 10:00-11:30 ②8月22日(火) 14:00-15:30
③8月28日(月) 10:00-11:30 ④8月28日(月) 14:00-15:30
⑤9月5日(火) 10:00-11:30 ⑥9月5日(火) 14:00-15:30

フラワーショップ ふれりあ

◆お友達追加の後、チャットメッセージで予約をお願いいたします。
豊岡市日高町祢布988
定休日/水・木曜日 受付時間/10:00~19:00
問合せ/0796-42-3366



10 きざめ!君のストーンコースター



石屋さんで人気キャラや柄を選んで、石のプレートに彫刻!君だけのストーンコースターを作っちゃおう!夏休みに特別な体験を!

対象/どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
会場/自店 講師/数森正悟 募集人数/各2~3組
材料費/1,000円(石版プレート[12cmx12cm程度]、彫刻機材、マスク等)
用意するもの/熱中症対策、動きやすい服装、タオルなど

①8月26日(土) 10:00-11:30 ②8月27日(日) 10:00-11:30
③8月29日(火) 15:00-16:30

数森石材

◆QRコードを読み込み、フォームにてお申込下さい。
豊岡市但東町正法寺24
定休日/日曜日 受付時間/9:00~18:00
問合せ/0796-54-0724



	日	月	火	水	木	金	土
8月	20日						
	27日						
9月	3日						
	10日						

schedule

学ぶ learn

111 ネットワークを駆使して新たな繋がりを!



インターネットを使ってあなたの事業や取り組みをもっとグローバルに! 中田工芸の事例を参考に全国へ発信するヒントを掴んで下さい。
対象/インターネットを使って集客・販売したいサービス業界・小売業の方
 会場/自店 講師/中田修平、林一貴(変更になる場合もあります)
 募集人数/各10名 材料費/無料
 用意するもの/筆記用具

①8月22日(火) 14:00 - 15:30 ②8月29日(火) 14:00 - 15:30

中田工芸株式会社

豊岡市日高町江原92
 定休日/土、日、祝 受付時間/9:00~17:00
 問合せ/0796-42-1131

申込



112 お墓のプロが教えるお墓そうじ



プロが教えるお墓そうじの仕方を学び、実際に体感して、お彼岸までにプロのテクニックを習得しませんか?
対象/お墓そうじに興味のある方
 会場/田鶴野コミュニティセンター
 講師/お墓ディレクター1級 大北和彦 募集人数/各6名
 材料費/500円(1,000円相当のお墓そうじキット)
 用意するもの/お墓そうじできる服装

①9月2日(土) 13:30 - 15:00

おおきた石材店

豊岡市野上342 定休日/なし
 受付時間/8:00~19:00 問合せ/0796-22-3594
 ◆ホームページをご覧ください。「おおきた石材店」で検索

申込



113 己書(おのれしょ)筆文字体験会



己書とは絵のように文字を書く書です。どんな文字を書いていいかわからない方。基本の文字と少しのルールで書けます。
対象/味のある、かわいい文字を書いてみたい方
 会場/ワークピア日高 講師/川上 淳
 募集人数/20名程度
 材料費/1,000円(筆ペン・色紙付)
 用意するもの/なし

①9月3日(日) 13:30 - 15:30

川上商店(己書 ご縁道場)

豊岡市日高町江原160-4-1
 定休日/なし 受付時間/9:00~21:00
 問合せ/080-4132-0470 *顔に出られなかった場合、折り返しお電話させていただきます。

申込



114 家も心もスッキリ整理収納術!



今のお住まいにプチストレスを感じている人集合。整理収納のコツを学んで、心にゆとりも生まれるシンプルライフを目指そう。

対象/どなたでも 会場/自店
 講師/弊社女性スタッフ 募集人数/6名
 材料費/無料
 用意するもの/筆記用具

①8月26日(土) 14:00 - 15:00

株式会社 ウッドプラン
 豊岡市日高町松岡8-2
 定休日/水曜日 受付時間/13:30~
 問合せ/0796-20-3100

申込



115 初めてのプログラミング教室



これから必要なスキル「プログラミング」を始めるには楽しむ力が1番強い子供の時がベスト楽しく学んで上達する体験をしよう!

対象/小学生 会場/自店 講師/西村英治
 募集人数/各2名 材料費/無料
 用意するもの/なし

①8月20日(日) 9:30 - 10:30 ②8月20日(日) 13:00 - 14:00
 ③8月27日(日) 9:30 - 10:30 ④8月27日(日) 13:00 - 14:00

プログラミングラボ 日高教室

豊岡市日高町日置115番地の6
 定休日/土、日、祝 受付時間/9:00~17:00
 問合せ/0796-42-3260(あさまる生活応援協同会社)

116 太陽光は電気代削減につながる?



値上がりが続く電気代。太陽光発電で月々いくらお得に?「売る」「使う」って何が違う?この機会にお得な暮らし方を知っておきましょう。

対象/どなたでも
 会場/自店 講師/木築基弘
 募集人数/6名 材料費/無料
 用意するもの/なし

①8月29日(火) 10:00 - 10:30

株式会社 キヅキ商会

豊岡市元町11-21
 定休日/土曜午後、日、祝 受付時間/8:00~17:00
 問合せ/0796-22-5169

117 お墓なんでも相談室



お墓に関するあらゆる悩みにお墓のプロ、大北がお答えします。お彼岸前のこの時に長年のお墓の「悩み」を「希望」に変えましょう。

対象/お墓に関する「悩み」「困ったコト」の方
 会場/田鶴野コミュニティセンター
 講師/お墓ディレクター1級 大北和彦
 募集人数/6名 材料費/無料
 用意するもの/お墓の「悩み」「困ったコト」

①9月3日(日) 10:30 - 12:00

おおきた石材店

豊岡市野上342 定休日/なし
 受付時間/8:00~19:00 問合せ/0796-22-3594
 ◆ホームページをご覧ください。「おおきた石材店」で検索

申込



体験 experience

118 建設業の働くノリモノ試乗体験



建設現場で活躍する働くノリモノたち。普段見かけるコンボやダンプトラックに乗って夏の楽しい思い出!試乗体験しませんか?
対象/どなたでも(親子参加も大歓迎)
 会場/自店(本社敷地内) 講師/当社スタッフ
 募集人数/5名(5組) 材料費/無料
 用意するもの/野外体験のため、各自十分な熱中症対策をお願いします。(飲み物・タオル)

①8月26日(土) 10:00~11:00

株式会社 中川建材
 豊岡市日高町山本123-1
 定休日/第2・第4土、日 受付時間/9:00~17:00
 問合せ/0796-42-4319 ◆電話でお問合わせください。



119 乗ってみよう!ショベルカー!



8回目を迎える好評の講座!大きくてカッコいいショベルカー(働く重機)を体験してみよう!申込の詳細や過去の様子はQRまたは、HPからどうぞ!
対象/子ども(小学生まで) 会場/自店(会社敷地内)
 講師/当社スタッフ 募集人数/各5名程度
 材料費/無料(開催の様子は当社HPへ掲載いたします)
 用意するもの/熱中症対策(水分補給など)は各自をお願いします。

①8月22日(火) 13:30~14:30 ②8月23日(水) 13:30~14:30
 ③8月24日(木) 13:30~14:30

有限会社 うりた重機興業
 豊岡市日高町野々庄766-18
 定休日/土、日、祝 受付時間/9:00~17:00
 問合せ/0796-21-4525 ◆電話でお問合わせください。



120 Let's try ボルダリング!



筋力、バランス感覚、精神力、論理的思考、課題解決能力、様々な力が身につくボルダリング。オリンピックを機に大注目のスポーツを体験してみませんか?
対象/小学生以上の健康な方 会場/自店
 講師/齋藤浩司 募集人数/各10名
 材料費/1000円(施設利用料・レクチャラー料・レンタル料)
 用意するもの/動きやすい服装・やる気

①9月2日(土) 10:00~11:00 ②9月2日(土) 11:30~12:30
 ③9月9日(土) 10:00~11:00 ④9月9日(土) 11:30~12:30
 ⑤9月10日(日) 10:00~11:00 ⑥9月10日(日) 11:30~12:30

Boulder plus
 豊岡市板江1084
 定休日/月曜日 問合せ/050-3628-1369
 受付時間/平日 14:00~21:00 土日祝 10:00~20:00

121 絶景珈琲体験「誕生ドリップ」



ワンランク上のハンドドリップコーヒーをホテルマンから学ぼう! 竹野「誕生のうら」の絶景を眺めながらプチリゾート。海の大人時間をどうぞ。

対象/どなたでも(初心者歓迎) 会場/自店
 講師/谷口宏明(料飲チーム・サブリダー) 募集人数/各8名
 材料費/3,000円(コーヒー豆、ドリンク・ホテルオリジナルスイーツ付)
 用意するもの/お気に入りのコーヒーカップ、普段使っている豆(あれば)

◆参加特典 温泉入浴サービス
 ①9月3日(日) 13:00~15:00 ②9月10日(日) 13:00~15:00

株式会社 奥城崎シーサイドホテル
 豊岡市竹野町誕生のうら
 定休日/なし 受付時間/9:00~18:00
 問合せ/080-9474-3177(0796-47-0666) 担当:岩井



122 レッツ!フォレストアドベンチャー



フランス発祥のアドベンチャー!自然共生型アウトドアを体験してみませんか?新しくできたキャスパーコースから2コース体験していただきます。(雨天決行)
対象/身長110cmまたは5歳以上、体重110kgまでの方
 会場/自店 講師/飯田高治 募集人数/各20名
 材料費/1名につき1,000円(保険代など)
 用意するもの/飲み物・タオルがあると便利
※保護者同伴(小学3年生以上はお子様のみの参加可能、保護者は地上からの監視)

①8月20日(日) 9:00~10:30 ②8月27日(日) 9:00~10:30

フォレストアドベンチャー・奥神鍋
 豊岡市日高町山田690
 定休日/なし 受付時間/8:30~18:30
 問合せ/070-2301-9531



123 夏の神鍋高原で収穫体験ツアー



夏の神鍋高原で、野菜ソムリエと美味しい野菜の見分け方や食べ方のお話をしながら収穫体験しよう。
対象/採れたて野菜を食べたことのない方
 会場/観光農園(神鍋高原太田区)
 講師/野菜ソムリエ 由良 大 募集人数/15名
 材料費/1,500円(収穫した野菜はお持ち帰りがいただけます。)
 用意するもの/帽子、タオル、飲み物等

①8月20日(日) 9:30~11:00

株式会社 Teams
 ◆日高振興局駐車場より無料送迎/バスを運行します。
 ◆雨天中止(前日午前中に決定します。)
 豊岡市日高町日置23-18
 定休日/土、日、祝 受付時間/9:00~17:00
 問合せ/0796-42-2244

124 プロが教える簡単トマトソースの作り方



簡単に作れているいろいろ使えるトマトソース作りと試食。
対象/どなたでも 会場/自店 講師/足立幸二
 募集人数/各4名程度 材料費/1,000円
 用意するもの/エプロン、筆記用具、持ち帰り用容器(タッパー等)

①9月6日(水) 11:00~12:00 ②9月6日(水) 14:00~15:00

タベルナ サクハタ
 豊岡市日高町岩中199-1
 定休日/水曜日 受付時間/15:00~17:00
 問合せ/0796-20-4365

125 ドローン(マルチローター)操縦体験!



一度は操縦してみたいドローン。子どもから大人まで体験可能です。農業散布用ドローンに興味がある方もぜひ。(雨天決行)

対象/小学5年生以上(大人も可) 会場/自店
 講師/飯田高治 募集人数/各単位2名
 材料費/500円(施設利用料)
 用意するもの/汗拭きタオル・飲み物

①9月10日(日) 9:30~12:30の30分程度

国家資格 登録教習機関 兵庫マルチローター教習所
 豊岡市日高町山田147-1 アルビレオ内2階
 定休日/なし 受付時間/8:30~18:30
 問合せ/090-4493-9229 ◆小学生のお子様は保護者同伴をお願いします。



キレイ癒し beauty・healing

126 腰痛・膝痛・肩こり相談室



なぜ痛くなるのか?原因をわかりやすく説明します。原因を知るから予防ができる。腰痛・膝痛・肩こりのない健康な体をめざそう!
対象/元気ですごしたい方
 会場/自店 講師/植木真理子
 募集人数/各4名 材料費/無料
 用意するもの/健康になりたい気持ち

①8月23日(水) 10:00~11:00 ②8月26日(土) 14:00~15:00
 ③8月30日(水) 14:00~15:00 ④9月2日(土) 14:00~15:00

KCSセンター八鹿
 ◆LINEのQRを読み込み→追加トークを開く→ご希望の日時を書いてください
 豊父市八鹿町下網場348-1
 定休日/水、土曜午後、日、祝 受付時間/9:20~20:00
 問合せ/079-662-7585



127 リハビリ×ピラティスで美姿勢に!



自分の正しい姿勢を知っていますか?肩こり、腰に痛い、冷え性等で悩む方、理学・作業療法士が姿勢の面からお悩みを解決します!靴・インソールの相談も承ります!
対象/どなたでも(少グループ・お子様との参加OK) 会場/自店
 講師/作業療法士 大野佑香・理学療法士 秋山一平
 募集人数/お一人様30分 1日5枠
 材料費/500円(体組成測定・資料付)
 用意するもの/動きやすい服装・タオル等

①8月26日(土) 9:00~12:45 ②9月9日(土) 9:00~10:30

株式会社 アンズケア
 豊岡市妙落寺287(リハビリセンター and Reha.TOYOOKA)
 定休日/土、日 受付時間/9:30~17:30
 問合せ/0796-20-1500

128 あずき健康ローラーで姿勢美人♡



頭、肩、腰、太もも、ふくらはぎ、足裏…。様々な運動で全身のコリをほくしながらエクササイズ。柔軟な体と美しい姿勢を目指します。

対象/健康に関心のある方
 会場/ワークピア日高 多目的ホール
 募集人数/各5名程度 材料費/無料
 用意するもの/飲み物、運動しやすい服装

①8月26日(土) 10:00~11:00 ②8月29日(火) 11:00~11:45
 ③8月29日(火) 18:30~19:30 ④9月4日(月) 13:30~14:30
 ⑤9月4日(月) 18:30~19:30

シヨアイエ
 豊岡市出石町小野445
 定休日/なし 受付時間/10:00~19:00
 問合せ/080-1426-7584 ◆おられなかった場合、折り返しお電話させていただきます。

129 老け手にストップ!手肌ケア体験



手は顔よりも年齢があらわれる!?手肌のシミしわを防いで、ハリをアップ!年齢を感じさせない手肌を目指すケアを始めましょう。

対象/手肌のお手入れをしたい方、ホームケア方法を知りたい方
 会場/自店 講師/高尾里恵子 募集人数/各1名
 材料費/1,000円(施術費・材料費) 用意するもの/なし

①8月29日(火) 10:00~10:45 ②8月29日(火) 11:00~11:45
 ③8月29日(火) 12:00~12:45 ④8月29日(火) 13:00~13:45
 ⑤8月29日(火) 14:00~14:45

NAIL SALON R
 豊岡市日高町山本218-2 2号棟
 定休日/火曜日 受付時間/10:00~18:00
 問合せ/090-2355-6336

130 リズムジャンプ教室



リズム感を高める事で運動能力を向上させる新感覚のトレーニング。りのいい音楽のリズムに合わせてさまざまな動きを行います。脳の活性化や怪我の予防にも期待できます。

対象/運動ができる子供から大人まで
 会場/日高防災公園まゆの里
 講師/社スポーツジムトレーニング協会認定インストラクター 北村久行
 募集人数/各10名 材料費/無料
 用意するもの/飲み物、タオル ※雨天の場合は屋内ととなります(履きシューズ)

①8月27日(日) 9:30~10:30 ②9月3日(日) 9:30~10:30

一般社団法人 Rhythm Exercise Laboratory
 豊岡市日高町久田谷199-1(北村モータース内)
 定休日/不定休 受付時間/9:00~18:00
 問合せ/090-8811-1095



「とくまるゼミナール」Facebookページ

講座の申込状況等掲載しています!
 いいね!フォローお願いします!

