

(第15回)

とくまるゼミナール

まちのプロに習う



5

レットトライボルディング! Boulder plus

2022 8/20(土) >>> 9/1(日)

申し込み開始日 8月1日(月)

全20講座を開きます



主催/とくまるゼミナール実行委員会
お問い合わせ tel.0796-42-4751(豊岡市商工会内)
共催/豊岡市商工会 後援/豊岡市・豊岡市教育委員会



受講料 無料

講座の内容によっては材料費がかかる場合がございます

What's

とくまるゼミナール

得する、街のゼミナール。略して「とくまるゼミナール」は店のオーナーやスタッフが講師となり、プロならではの専門的な知識や、技術を無料で受講者(お客様)にお伝えする講座です。

「とくまる」の特徴



受講料 無料
講座の内容によっては材料費がかかる場合がございます
少人数制
2~20人
講座中、販売や営業活動は行いません

お申し込み方法

①講座を選ぶ

当パンフレットの全20講座から受講したいものをお選びください。

②申し込む

・お店へ直接お電話で申し込み。「とくまるゼミの申し込みです」とお伝えください。
・QRコードのある講座はQRコードを読み取り、申込手続へお進みください。

③参加する

受講当日、時間、場所をお間違いないようにご参加ください。
材料費、教材費がかかる講座はお店にお支払いください。

ご注意点

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- お申し込みは各店の受付時間内をお願いします。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。
- 講座を受講される際は、マスクの着用等、感染対策にご協力をお願いします。

11 ログハウスで昭和の歌を歌おう



音響の良いログハウス、本格機材、感染対策。気持ちよく昭和の歌を歌える環境は整えてあります。あとはあなたの歌だけ。

対象/50才以上の男女 会場/自店 講師/今村則子
募集人数/各7名 グループ大歓迎!
材料費/600円(ドリンク代・施設使用料・カラオケ3曲まで)
用意するもの/歌いたい曲(3曲) ※選曲可能な場合

①8月22日(月) 13:00-15:00 ②8月23日(火) 13:00-15:00
③8月29日(月) 13:00-15:00 ④8月30日(火) 13:00-15:00
⑤9月5日(月) 13:00-15:00 ⑥9月6日(火) 13:00-15:00

ペンションログリゾートかんぱね ログハウスカラオケルーム

豊岡市日高町東河内941の6
定休日/水・日(カラオケルーム) 受付時間/10:00~12:00
問合せ/0796-45-1286

12 レッツ!フォレストアドベンチャー



フランス発祥のアドベンチャー!自然共生型アウトドアを体験してみませんか?新しくできたキャヌーコースから2コース体験していただきます。雨天決行。

対象/身長110cmまたは5歳以上、体重110kgまでの方
会場/自店 講師/飯田高治 募集人数/各20名
材料費/1名につき1,000円(保険代など)
用意するもの/飲み物・タオルがあると便利
※保護者同伴(小学3年生以上はお子様のみの参加可能、保護者は地上からの監視)

①8月21日(日) ②8月28日(日)
各日程2サイクル 9:00-10:30/13:00-14:30

フォレストアドベンチャー・奥神鍋

豊岡市日高町山田690
定休日/なし 受付時間/8:30~18:30
問合せ/070-2301-9531

HP



13 あなただけの天然石ブレスレット



使うのは輝く天然石!あなたのオリジナルのブレスレットを作ってみよう。あなたの感性でその腕を彩れ!

対象/どなたでも 会場/自店 講師/川崎尚宏
募集人数/各2名or1組
材料費/1,000円(天然石、シリコンゴム代)
用意するもの/必要な方は老眼鏡

①8月25日(木) 14:00-15:00 ②8月28日(日) 14:00-15:00
③9月6日(火) 14:00-15:00 ④9月11日(日) 14:00-15:00

川崎崎光堂

豊岡市日高町国分寺237-2
定休日/水曜日 受付時間/9:00~18:00
問合せ/0796-42-0722

14 プログラミングが得意になる教室



これから必要なスキル「プログラミング」を始めるには楽しむ力が1番強い子供の時がベスト!楽しく学んで上達する体験をしよう!

対象/小学生 会場/自店 講師/西村英治
募集人数/各2名 材料費/無料
用意するもの/無し

①8月20日(土) 9:30-10:30 ②8月20日(土) 13:00-14:00
③8月27日(土) 9:30-10:30 ④8月27日(土) 13:00-14:00

プログラミングラボ 日高教室

豊岡市日高町日置115番地の6
定休日/土、日、祝 受付時間/9:00~17:00
問合せ/0796-42-3260(あきまる生活応援隊合同会社)

申込



15 レットライボラダリング！



引き締め効果抜群!!腕力頼りかと思いきや実は全身運動なボラダリング。初めての方でも安心のレクチャー付きで楽しみながらフィットネス。体験/パンパン使っちゃいましょう!!

対象/小学生以上の健康な方 会場/自店 講師/齋藤浩司
募集人数/各5名 材料費/1000円(施設利用料・レンタル料)
用意するもの/動きやすい服装・やる気

①9月1日(木) 14:00～15:00 ②9月2日(金) 14:00～15:00
③9月7日(水) 14:00～15:00 ④9月8日(木) 14:00～15:00

Boulder plus

豊岡市栴江1084
定休日/月曜日 問合せ/050-3628-1369
受付時間/平日 14:00～21:00・土日祝 10:00～20:00

19 子供布団ハウダスト除去大作戦



子供布団のハウダスト気になりますよね? 日常の掃除では掃除しきれないダストをキレイにします。布団を持って全員集合!

対象/ハウダストが気になる小さな子供を持つ保護者の方
会場/自店 講師/西村英治 募集人数/各4名
材料費/無料 用意するもの/普段使っている子供布団やぬいぐるみなどの布製品

①9月3日(土) 9:30～10:30 ②9月3日(土) 13:00～14:00
③9月10日(土) 9:30～10:30 ④9月10日(土) 13:00～14:00

クリーンライブ兵庫

豊岡市日高町日置115番地の6
定休日/土、日、祝 受付時間/9:00～17:00
問合せ/0796-42-0240

申込



13 「花」×「ポストカード」



花のある暮らしの提案。オシャレさんに大人気のドライフラワーを使ったポストカード作り! 綺麗に作れるコツを伝授します!

対象/どなたでも 会場/自店
講師/ふれりあスタッフ 募集人数/各4名
材料費/300円(2枚) 用意するもの/無し

①8月20日(土) 11:00～12:00 ②8月24日(水) 11:00～12:00
③8月28日(日) 11:00～12:00 ④8月30日(火) 11:00～12:00
⑤9月6日(火) 11:00～12:00 ⑥9月11日(日) 11:00～12:00

フラワーショップ ふれりあ

◆お友達追加の後、チャットメッセージで予約をお願いいたします。
豊岡市日高町祇布988
定休日/木 受付時間/10:00～19:00
問合せ/0796-42-3366

申込



17 太陽光発電をしない方がいいお家とは?



新築には設置が当たり前になりつつある太陽光発電ですが、実は既存住宅への取付は減る傾向に。まずは、設置できないとか、注意が必要なお家や屋根を、この機会に知っておきましょう。

対象/どなたでも 会場/キヅキ商会「そなえるLAB」
講師/木築基弘 募集人数/各6名
材料費/無料 用意するもの/無し

①8月20日(土) 10:00～10:40

株式会社 キヅキ商会

豊岡市元町11-21
定休日/土曜午後、日、祝 受付時間/8:00～17:00
問合せ/0796-22-5169

16 その「お墓の悩み」お答えします



お墓じまいの費用は?実家のお墓どうしよう? などお墓の悩みはなかなか相談する機会がありませんよね?この機会にどうですか?

対象/「お墓に関するお悩み」をお持ちのすべての人
会場/田鶴野コミュニティセンター
講師/お墓ディレクター1級 大北和彦
募集人数/各6名 材料費/無料
用意するもの/「お墓の疑問、質問」をお持ち下さい。

①8月28日(日) 13:30～15:00

おおきた石材店

豊岡市野上342 定休日/なし
受付時間/8:00～18:00 問合せ/0796-22-3594
◆ホームページをご覧ください。「おおきた石材店」で検索

HP



10 選べる!灯りの貯金箱か陶器の貯金箱



灯りの貯金箱や素朴な土の貯金箱を作りませんか。「芯材」は持ち込みOK。無い方は空き缶やペットボトルを用意しています。

対象/小学生 会場/自店 講師/森田一成
募集人数/各6名 材料費/500円(灯り・陶器)
用意するもの/飲み物、タオル

①8月20日(土) 陶器の貯金箱 ②8月21日(日) 灯りの貯金箱
③8月24日(水) 灯りの貯金箱 いずれも 10:00～11:30

文森堂

豊岡市日高町日置22-5
定休日/なし 受付時間/9:00～18:00
問合せ/0796-42-1392

14 暮らしに寄り添う器。作りませんか?



陶芸工房で、自分だけのくらしの器を作ってみませんか?色んなイメージを膨らませて土と遊ぶ時間。心豊かになどときをどうぞお楽しみください。

対象/どなたでも 会場/自店
講師/ホームビスタスタッフ 募集人数/各3名
材料費/3,000円(土代、焼成・完成まで込み)
用意するもの/エプロン、ハンカチ

①9月10日(土) 10:00～12:00

くらしの器 ホームズ

豊岡市日高町奈佐路734
定休日/土、日、祝 受付時間/9:00～17:00
問合せ/090-4082-2738 ◆手びねり体験

HP



17 コロンと可愛い!がま口ポーチづくり



暑い夏の午後、ゆっくり手芸をして楽しんでみませんか?完成するまでの間に冷たいお飲み物でもどうぞ。

対象/どなたでも(小学5年生未満は大人の同伴)
会場/オーベルジュ豊岡1925
講師/太田佐千子 募集人数/各6名
材料費/1,300円(材料代+ワンドリンクオーダー代含む)
用意するもの/裁縫道具

①8月20日(土) 14:00～16:00

おおたユニフォームセンター

豊岡市元町12-10
定休日/日、祝 受付時間/9:00～19:00
問合せ/0796-22-5663

11 つらい電気代!エアコンと冷蔵庫の上手な使い方?



値上げや地球温暖化で、できるだけ減らしたい電気。消費量1位の冷蔵庫や、エアコンは、我慢しない上手な使い方でも大きく削減できるんです!

対象/どなたでも 会場/キヅキ商会「そなえるLAB」
講師/木築基弘 募集人数/各6名
材料費/無料 用意するもの/無し

①8月22日(月) 14:00～14:40

株式会社 キヅキ商会

豊岡市元町11-21
定休日/土曜午後、日、祝 受付時間/8:00～17:00
問合せ/0796-22-5169

18 巻物を得意料理にしよう



巻物料理って綺麗に巻くの難しいですよね? プロが上手に巻ける秘訣を伝授します。これで家族からの株は爆上がり間違いなく試食も。

対象/どなたでも 会場/自店 講師/料理長、他
募集人数/各5名程度 材料費/300円(食材費等)
用意するもの/エプロン・三角巾・情報

①8月24日(水) 14:00～15:00 ②9月7日(水) 14:00～15:00
③9月11日(日) 16:00～17:00

高砂

豊岡市日高町日置103
定休日/不定休 受付時間/17:00～21:00
問合せ/090-9611-6745

12 マイざぶ作ってみませんかX



ざぶとんってどれも一緒だね?いやいや、自分でつくったざぶとんならそこは自分だけの特等席。伝統技で作るマイざぶが欲しくない?

対象/主婦(お子連れでも可) 会場/自店
講師/弊社職人 募集人数/各2名
材料費/1,500円(綿生地系) 用意するもの/マスク

①8月25日(木) 10:00～11:30 ②9月8日(木) 10:00～11:30

有限会社 河西ふとん店

豊岡市日高町祇布998
定休日/なし 受付時間/9:00～18:00
問合せ/0796-42-5228

16 いい姿勢になるには骨を調べる!



いい姿勢のとき骨はどうなっているかご存知ですか?姿勢をよくするには骨のことを知ろう。夏休み自由研究用にお手伝いします。

対象/小中学生と保護者 会場/自店
講師/植木真理子 募集人数/各3組
材料費/500円(資料代・カルシウムサプリ) 用意するもの/筆記用具

①8月20日(土) 14:00～15:00 ②8月20日(土) 16:30～17:30
③8月20日(土) 19:00～20:00

◆ご希望があれば自由研究用にフォローアップを設けます(予約制)

KCSセンター八鹿

養父市八鹿町下網場348-1
定休日/水、日、祝 受付時間/9:20～20:00
問合せ/079-662-7585

申込



17 太陽光発電をしない方がいいお家とは?



新築には設置が当たり前になりつつある太陽光発電ですが、実は既存住宅への取付は減る傾向に。まずは、設置できないとか、注意が必要なお家や屋根を、この機会に知っておきましょう。

対象/どなたでも 会場/キヅキ商会「そなえるLAB」
講師/木築基弘 募集人数/各6名
材料費/無料 用意するもの/無し

①8月20日(土) 10:00～10:40

株式会社 キヅキ商会

豊岡市元町11-21
定休日/土曜午後、日、祝 受付時間/8:00～17:00
問合せ/0796-22-5169

18 子供の夢!ショベルカーに乗ろう



大型重機に乗ってみるのは子供の夢。その夢叶えましょう!記憶に残る1日を作ってあげませんか?過去の様子はHPに♪

対象/子ども(小学生まで) 会場/自店
講師/当社スタッフ 募集人数/各5名程度
材料費/無料(開催の様子は当社HPに掲載させて頂きます)
用意するもの/暑さ対策などは各自でお願いします。

①8月22日(月) 13:30～14:30 ②8月23日(火) 13:30～14:30
③8月24日(水) 13:30～14:30

有限会社 うりた重機興業

豊岡市日高町野々庄766-18
定休日/土、日、祝 受付時間/9:00～17:00
問合せ/0796-21-4525 ◆電話でお問合わせください。

HP



19 親子で作るクッション制作体験!



世界で1つのオリジナルクッションで夏休みの思い出絆づくり!ハサミでチョコチョコ切って貼ってプリントするだけ。楽しいよ!

対象/5歳以上(親子で参加) 会場/自店
講師/絆工房STAFF 募集人数/5名
材料費/1000円(25cm×25cmクッション/カバー、中身)
用意するもの/ハサミ・スティックのり

①8月20日(土) 10:00～11:30

株式会社 絆工房

豊岡市日高町浅倉243
定休日/土、日、祝 受付時間/9:00～17:30
問合せ/0796-43-2880

HP



20 ツインポール®で運動不足解消!



2本のポールを使ったお手軽全身運動!ストレッチや筋トレしたり、心地よい汗を流して運動不足解消しましょう。親子参加大歓迎!

対象/とにかく身体を動かしたい方(小学生以上) 親子参加大歓迎
会場/全但バス但馬ドーム 募集人数/各5名
講師/TWINPOLE®インストラクター 橋本 和加子
材料費/ポールをお持ちの方無料ー人300円(レンタルポール)
用意するもの/スポーツドリンクなどの水分、タオル、動きやすいシューズ・服装

①8月26日(金) 19:30～20:30 ②8月30日(火) 13:30～14:30
③9月9日(金) 19:30～20:30

マルマツスポーツ

豊岡市日高町国分寺400-30
定休日/水、第3火 受付時間/10:30～18:30
問合せ/050-5587-3227(担当/橋本和加子)
◆小学生の方は保護者の同伴でお願い致します

◆お友達追加の後、チャットメッセージで予約をお願いいたします。

申込

